



BULLETIN

HEBDOMADAIRE

N° 19 EN LIGNE

MEMBRES PRESENTS :

Mmes	BLANC - GRIMAUD
Mrs	ARNAUD – BOUSELOUGUIA – BROLIRON

Annexe 01 – Challenge Benjamins(ines) – Epreuves Officielles

Annexe 02 – Challenge Benjamins(ine) – Grille de saisie

SOMMAIRE

Trésorerie

Page 03

Compétitions

Page 05

Technique

Page 08

Minibasket

Page 09

Officiels

Page 11

Qualifications

Page 12

Courriers

Page 13

TRÉSORERIE

APPEL 2^{ème} ACOMPTE – SAISON 2023-2024

Ci-après l'appel du 2^{ème} acompte pour la saison 2023-2024.

Merci d'adresser au comité vos règlements, de préférence par virement au plus tard pour le mardi 30 novembre 2023.

S'il vous est impossible de régler par virement, le cachet de la poste fera foi pour vos envois de chèque.

Pour rappel, du fait que les appels d'acomptes se font à plus de 4 semaines avant l'échéance et que les clubs ont la possibilité de nous informer de leur problème de trésorerie en amont, une pénalité de 10% sera appliquée sur la facture financière du club dès le 1^{er} décembre 2023.

Attention :

Les acomptes ci-dessous sont à verser sur le compte courant du comité.

CLUBS	Montant
Anneyron	1 415 €
Aubenas	3 460 €
Crest Saillans	3 095 €
Epinouze	950 €
Le Teil	2 300 €
Mantaille	1 885 €
Montélier	1 740 €
Montélimar	2 490 €
Piégros la Clastre	1 105 €
Porte les Valence	2 780 €
Serrières Sablons	995 €
St Vallier	4 440 €
Vanau Sport	1 280 €

APPEL 2^{ème} ACOMPTE CAISSE DES OFFICIELS SAISON 2023-2024

Ci-après l'appel du 2^{ème} acompte pour la saison 2023-2024 de la caisse des officiels.

Merci d'adresser au comité vos règlements, de préférence par virement au plus tard pour le mardi 30 novembre 2023.

S'il vous est impossible de régler par virement, le cachet de la poste fera foi pour vos envois de chèque.

Pour rappel, du fait que les appels d'acomptes se font à plus de 4 semaines avant l'échéance et que les clubs ont la possibilité de nous informer de leur problème de trésorerie en amont, une pénalité de 10% sera appliquée sur la facture financière du club dès le 1^{er} décembre 2023.

Attention :

Les acomptes ci-dessous sont à verser sur la caisse des officiels.

CLUBS	Montant
Anneyron	160 €
Aubenas	300 €
Crest Saillans	490 €
Epinouze	80 €
Le Teil	235 €
Mantaille	250 €
Montélier	200 €
Montélimar	240 €
Piégros la Clastre	85 €
Portes les Valence	450 €
Serrières Sablons	240 €
St Vallier	525 €
Vanau	120 €

COMPÉTITIONS

La commission des compétitions a entériné les candidatures pour le :

16 décembre 2023 Barrages Jeunes Division 1 - Division 2

Les six premiers clubs ayant fait acte de candidature ont été retenus :

- Éclassan : 13h - 15h - 17h - 19 h
- Le Teil : 10h30 - 13h - 15h - 17h
- Mercuriol : 10h30 - 13h - 15h - 17h
- Pierrelatte : 13h - 15h - 17h - 19 h
- Rhodia :
- Vernosc Davézieux : 13h - 15h - 17h - 19h

MODIFICATION 7 MAJEURS - Effet le 20/11/2023

RHODIA 2 - DFU13-2-P2 Poule		
LARQUIER Aubane	remplace	THIAW Fatima Zahra

MODIFICATIONS 5 majeurs - Effet le 20/11/2023

VALENCE BOURG - RM3 Poule H		
ABDOU Youssouf	remplace	NATIVEL axel

GENISSIEUX ROMANS - DM2 Poule B		
GRIFFON Christophe	remplace	N'DOYE Birame
FRUCHON Loan	remplace	BOURRET Sébastien
RENART Thomas	remplace	AGATI Jean-Noël

VANAU 1 - DM2 Poule B		
ARNAUD Baptiste	remplace	DESCHAUX Loris
REYNAUD Julien	remplace	REYNAUD Sylvain

LE TEIL - DM2 Poule A		
CARTON Théo	remplace	GAIFFE Johan

RHODIA 2 - DFU13-2-P2 Poule D		
LARQUIER Aubane	remplace	THIAW Fatima Zahra

RENCONTRE PERDUE PAR PÉNALITÉ

CLUB	N° match	Catégorie	Date	Motif
RHODIA	2463	DFU13-2-P2 Poule D	19/11/23	Participation d'une joueuse titulaire du 5 majeurs de l'équipe 1

AMENDES

CLUB	N° match	Catégorie	Date	Motif	Amende
RHODIA 2	2463	DFU13-2-P2 Poule B	19-nov	Rencontre perdue par pénalité	100,00 €
ECLASSAN	1020	PRM Poule B	18/11/23	Feuille mal remplie (absence noms, numéros de licence et nom club OTM et délégué de club)	10,00 €
CHAVANAY	35	PRF Poule B	19/11/23	Feuille mal remplie (absence nom club marqueur)	10,00 €
HAUTERIVES	1434	DM3 Poule B	18/11/23	Feuille mal remplie (absence nom club marqueur et délégué de club, absence n° licence et nom club chronométréur)	10,00 €
MERCUROL	314	DF3 Poule B	19/11/23	Feuille mal remplie (absence déléguée de club)	10,00 €
TAIN TOURNON	4442	DMU17-2-P2 Poule C	19/11/23	Feuille mal remplie (absence nom club aide-marqueur)	10,00 €
ST VALLIER	4262	DMU15-2-P2 Poule A	18/11/23	Feuille mal remplie (absence OTM)	10,00 €
DEUME	4268	DMU15-2-P2 Poule C	18/11/23	Feuille mal remplie (absence n° licence chronométréur)	10,00 €
CHAVANAY	2153	DFU13-P2 Poule A	18/11/23	Délégué club non licencié dans le club dont la salle est utilisée	10,00 €
ST MARCEL LES ANNONAY	2156	DFU13-P2 Poule B	18/11/23	Feuille mal remplie (absence nom club délégué)	10,00 €
CHÂTEAUNEUF SUR ISERE	2454	DFU13-2-P2 Poule A	18/11/23	Feuille mal remplie (absence nom club délégué)	10,00 €
GENISSIEUX ROMANS	2459	DFU13-2-P2 Poule C	18/11/23	Feuille mal remplie (absence n° licence coach)	10,00 €

FAUTES TECHNIQUES

Rencontres						Club	Amendes		
Division	Poule	N°	Type						
			1	2	3			4	5
PRM	A	1016	B-19/11				MERCUROL	50 euros	
PRM	A	1017	T-19/11				IE-SAULCE	50 euros	
PRF	B	35	T-19/11				CHAVANAY	50 euros	
DM4	C	1666	T-18/11				PIERRELATTE	50 euros	
DMU20	A	16		B-19/11			IE-MONTELMAR	100 euros	
DMU20	A	16	B-19/11				MANTAILLE	50 euros	
DFU18-P2	A	578	T-19/11				IE-SAULCE	50 euros	
DMU17-P2	A	3052	T-19/11				VERNOSC DAVEZIEUX	50 euros	
DMU17-P2	B	3054	T-18/11				GENISSIEUX ROMANS	50 euros	
DMU17-2-P2	B	4439	C-18/11				ST SORLIN JARCIEU	50 euros	
DMU17-2-P2	C	4442	T-19/11				IE-PORTES LES VALENCE	50 euros	

TECHNIQUE

RAPPEL



Robert OLAGNON

Les épreuves du challenge BENJAMINS/BENJAMINES ont commencé.

Tous les licenciés filles et garçons nés en 2011 et 2012 doivent être évalués sur les épreuves du Challenge Benjamin Benjamins.

Seuls les jeunes de 2011 et 2012 pourront participer aux finales régionales.

La date limite pour faire passer les épreuves est le 24 décembre 2023.

Le Challenge Benjamin Benjamins se déroulera le 28 janvier 2024 à Crest au gymnase Soubeyran avec la collaboration du club.

Vous trouverez en annexe 01, le descriptif des épreuves officielles et en annexe 02, la grille de saisie des résultats :

Les résultats doivent obligatoirement être notés dans le document EXCEL. Il doit être envoyé à la commission technique sous le même format (pas de pdf ou autre document qui ne pourra être exploitable) à l'adresse mail suivante technique@dromeardchebasketball.org

Vous devez aussi les enregistrer sur FBI au niveau de l'onglet JEUNESSE puis CHALLENGE BENJAMIN

Nous vous demandons de bien vouloir transmettre l'ensemble de ces éléments aux coachs de vos équipes U13.

MATCH AMICAL MERCREDI 29 NOVEMBRE

Un match amical aura lieu le 29 novembre 2023.

Rendez-vous à 14h30 au gymnase Champagnat, 59 rue Charles Mossant à 26300 Bourg de Péage.

Sont convoqués :

BIJELOVIC Luka - FRENDI Naël - HELALI Madhi - JACQ Alexandre - JULIEN Gabin - KABEBWA Djawad
LATTIER Arthur - MANTILARO Charly - PINAR Adem - ZANOUDA Naji

Merci aux référents techniques de vérifier que les parents ont bien répondu à la commission technique sur la présence ou pas de leur enfant à ce match amical.

MINIBASKET

RAPPEL

APPEL A CANDIDATURE

Il y a eu quelques incompréhensions et erreurs concernant les candidatures à Baby Noël, Baby des Rois et Baby Pâques.

Nous demandons donc à tous les clubs souhaitant accueillir un de ces trois évènements de nous renvoyer un mail de candidature avant le lundi 20 novembre.

Merci de votre compréhension.

La commission MiniBasket recherche donc toujours 5 sites pour chacune de ses manifestations U7 :

- Samedi 16 Décembre 2023 = Baby Noël
- Samedi 27 janvier 2024 = Baby des Rois
- Samedi 30 mars 2024 = Baby Pâques

Candidatures à envoyer par mail : minibasket@dromeardechebasketball.org

BABY HALLOWEEN 2023

Samedi 18 novembre 2023, 352 enfants de la catégorie U7 étaient réunis sur 4 sites pour le Baby Halloween du comité co-organisé avec les clubs de l'US Aubenas Basket, Elan Sportif Muzolais, Vernosc Davézieux Basket et Rhodia basket.

Un grand merci aux clubs pour l'organisation de cette matinée sous le thème d'Halloween.

Prochain rassemblement Mini-Basket le 16 décembre 2023 pour le Baby Noël.



OFFICIELS

Stage arbitre du 29 octobre 2023 à Montélier

Conformément aux dispositions financières 2023-2024, la somme de 70,53 € sera imputée sur la facture financière de chaque club.

CLUBS	Montant	CLUBS	Montant
ANDANCE ANDANCETTE	70,53 €	MONTELIER	70,53 €
ANNEYRON	70,53 €	MONTELMAR	70,53 €
AUBENAS	70,53 €	NYONS	70,53 €
BASKET NORD ARDECHE	70,53 €	PIEGROS LA CLASTRE	70,53 €
BEAUMONT	70,53 €	PIERRELATTE	70,53 €
BOURG DE PEAGE	70,53 €	PORTES LES VALENCE	70,53 €
CHANTEMERLE LES BLES	70,53 €	PRIVAS	70,53 €
CHATEAUNEUF SUR ISERE	70,53 €	RHODIA	70,53 €
CHAVANAY	70,53 €	ST JEAN DE MUZOLS	70,53 €
CHOMERAC	70,53 €	ST MARCEL LES ANNONAY	70,53 €
CREST SAILLANS	70,53 €	ST PAUL TROIS CHATEAUX	70,53 €
DEUME	70,53 €	ST PERAY	70,53 €
ECLASSAN	70,53 €	ST PIERRE DE BŒUF	70,53 €
EPINOUBE	70,53 €	ST SORLIN/JARCIEU	70,53 €
GENISSIEUX ROMANS	70,53 €	ST VALLIER	70,53 €
GUILHERAND GRANGES	70,53 €	SAULCE	70,53 €
HAUTERIVES	70,53 €	SAVASSE	70,53 €
LARGENTIERE VAL DE LIGNE	70,53 €	SERRIERES	70,53 €
LAVEYRON	70,53 €	TAIN TOURNON	70,53 €
LA VOULTE	70,53 €	VALENCE BOURG	70,53 €
LE CHEYLARD	70,53 €	VANAU	70,53 €
LE TEIL	70,53 €	VERNOSC DAVEZIEUX	70,53 €
MANTAILLE	70,53 €		
MERCUROL	70,53 €		

QUALIFICATIONS

LICENCES NON CONFORMES

Les licences ci-dessous sont non conformes et font l'objet d'une déqualification du joueur.

Merci de bien vouloir en prendre note.

Nous fournir les éléments demandés sur la fiche du licencié.

Nous vous conseillons de ne pas faire jouer ce dernier sous peine de match perdu par pénalité.

Nom / Prénom	Groupement	Observations
LEONTIADIS Grigorios	GUILHERAND GRANGES	Certificat médical non conforme : 2020
BRIDAY Nicolas	GUILHERAND GRANGES	Certificat médical non conforme : 2021 Il n'était pas licencié la saison dernière
BATTAIN Cyril	TAIN-TOURNON	Certificat médicale non conforme : Inférieur à 6 mois, c'est une réactivation de licence
LUYTON Cécile	CHANTEMERLE LES BLES	A fourni un questionnaire de santé
ROUSSERIE Julie	ST SORLIN/JARCIEU	Manque tampon certificat médical
GOUT Pierre Yves	SAVASSE	Certificat médical non conforme : le médecin est en retraite

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le secrétariat du comité.

COURRIERS

FFBB

NOTE EFFBB

- [2023-11-17-NOTE-LR-CD-0-SGL-Questionnaire-hébergements-et-dîner-régional-AG-FFBB-2024](#) - BARRAUD Catherine
- [2023-11-17-NOTE-LR-CD-0-SI-Enquête-Satisfaction-Assistance-Licence](#) - BARRAUD Catherine
- [2023-11-20-NOTE-LR-CD-1-HN-Appel-à-candidature-pour-la-phase-finale-nationale-des-TIP-25-et-26](#) - BARRAUD Catherine
- [2023-11-20-NOTE-LR-CD-0-SGL-Ordre-du-Jour-des-réunions-de-Zones-de-novembre-et-décembre-2023](#) - BARRAUD Catherine

COMITÉS

ISERE	Bulletin hebdomadaire n° 19
HAUTE SAVOIE	Bulletin hebdomadaire n° 18
SAVOIE	Bulletin hebdomadaire n° 16

NOS PARTENAIRES

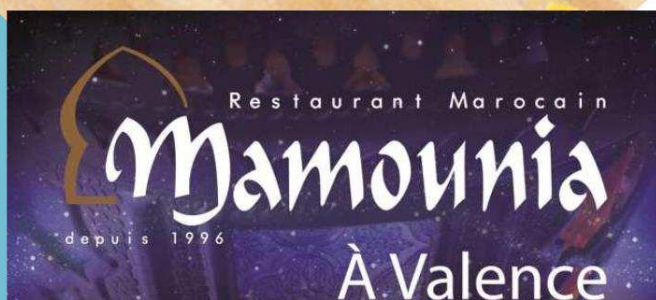


**COMPTOIR
DU CARRELAGE**

17 avenue de Provence - 26320 St Marcel lès Valence

04 75 58 84 15

www.comptoirducarrelage.fr



Rémy VINCENT
5, Place de la République
26000 VALENCE
www.vision-unik.com
valence@vision-unik.com
Le sens de la différence

Opticien Visagiste

meilleurtaux.com
NOS EXPERTS À VOS CÔTÉS
MEILLEURTAUX VALENCE

211 Avenue Victor Hugo - 26000 VALENCE

Tél : 04 28 38 00 72

valence@meilleurtaux.com



CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2023 - 2024

Descriptif des épreuves individuelles



Objectifs du Challenge

- Maîtriser les **fondamentaux** incontournables dans cette catégorie
- Favoriser la répétition de **gestes techniques** à travers des épreuves individuelles (référéncées dans l'ouvrage 11, 13 ans)
- Favoriser la **vitesse** d'exécution de gestes techniques
- Mettre en valeur la **performance individuelle** de l'enfant
(elle ne sera que bénéfique pour l'équipe)
- Aider à la détection** des enfants lors des rassemblements départementaux et régionaux
- Respecter la règle du « **marcher** »
- Avoir des éléments supplémentaires pour **construire** vos séances d'entraînements
- Faire de ce rassemblement un **moment festif**

1. Epreuve Marine JOHANNES

Dextérité - tirs



Epreuve Marine JOHANNES (dextérité – tirs)

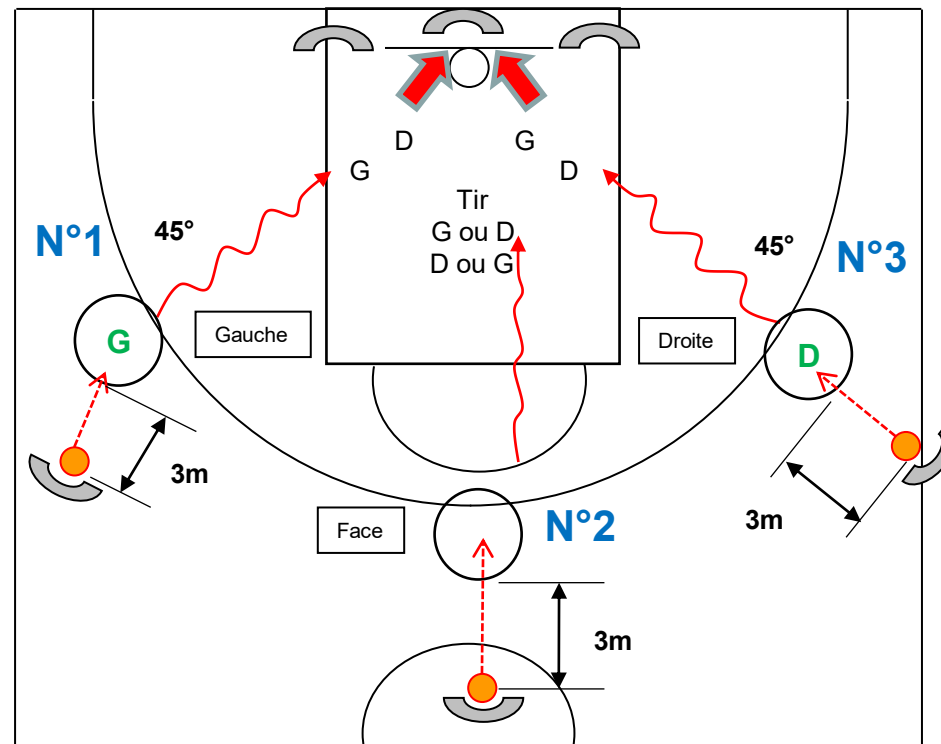
LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Une motricité coordonnée
- La capacité à s'arrêter
- Les changements de direction et de rythme
- Le pied de pivot pour se dégager en dribble vers le panier
- Le départ croisé

- ✓ Tir main gauche à gauche
- ✓ Tir main droite à droite
- ✓ Choix de la main de tir en face
- ✓ Accès au panier en départ croisé



 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- 3 passeurs/rebondeurs



Epreuve Marine JOHANNES (dextérité – tirs)



I. Déroulement

Pour démarrer :

Le joueur démarre dos au panier au spot N°1 avec le pied Gauche sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...) Le pied Droit est hors de l'emplacement. Au retentissement du klaxon du départ de l'épreuve ,

il reçoit une passe de son partenaire (situé à 3m de lui – une marque au sol signifie l'emplacement du passeur)

Il effectue un huit entre les jambes avec le ballon.

Il pivote pour se positionner face à la cible.

Il fait un départ croisé pour accéder au panier en dribble et effectue un tir en course.

Il ne s'occupe pas du rebond.

Pour continuer le circuit : (spot face à la cible)

Il court vers le spot N°2 le plus vite possible (sans ballon)

Il pose un appui de son choix sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

L'autre pied est hors de l'emplacement.

Idem pour la suite de l'exercice.

Pour continuer le circuit :

Il court vers le spot N°3 le plus vite possible (sans ballon)

Il pose le pied Droit sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

Le pied Gauche est hors de l'emplacement.

Idem pour la suite de l'exercice.

Pour continuer le circuit : (revenir au 1^{er} spot)

Il court vers le spot N°1 le plus vite possible (sans ballon)

Il pose le pied Gauche sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

Le pied droit est hors de l'emplacement.

Idem pour la suite de l'exercice.

II. Règles

- Durée : 45 secondes

- Ordre : passer du spot 1 vers le spot 2 puis le 3 et recommencer dans cet ordre

- Spot de départ : le N°1 derrière la ligne des 3 points (voir schéma)

Comptage des points :
(1 panier = 2 points)

III. Pénalités

- Si le ballon tombe lors de la réalisation du huit l'enfant recommence son huit complet.

- Si le joueur fait un "marcher" au départ du spot , 1 point sera retiré du total obtenu et le panier sera refusé .

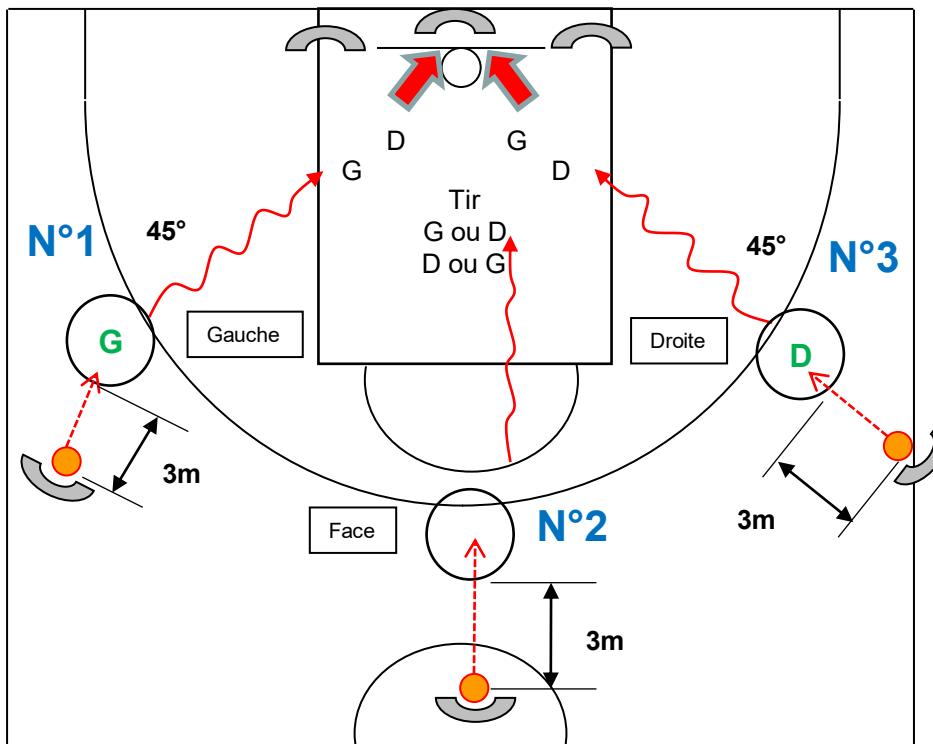
- Le panier sera refusé si il n'y a pas de départ croisé.

- Le panier sera refusé si il n'y a pas de bon choix d'appuis lors du tir en course.

- Le panier sera refusé si le joueur utilise sa mauvaise main de tir.

- ✓ Tir main gauche à gauche
- ✓ Tir main droite à droite
- ✓ Choix de la main de tir en face
- ✓ Accès au panier en départ croisé

 45 secondes



Mise en place

- 1 tireur
- 3 passeurs/rebondeurs



2. Epreuve

Victor WEMBANYAMA

Dribble - passe - tir



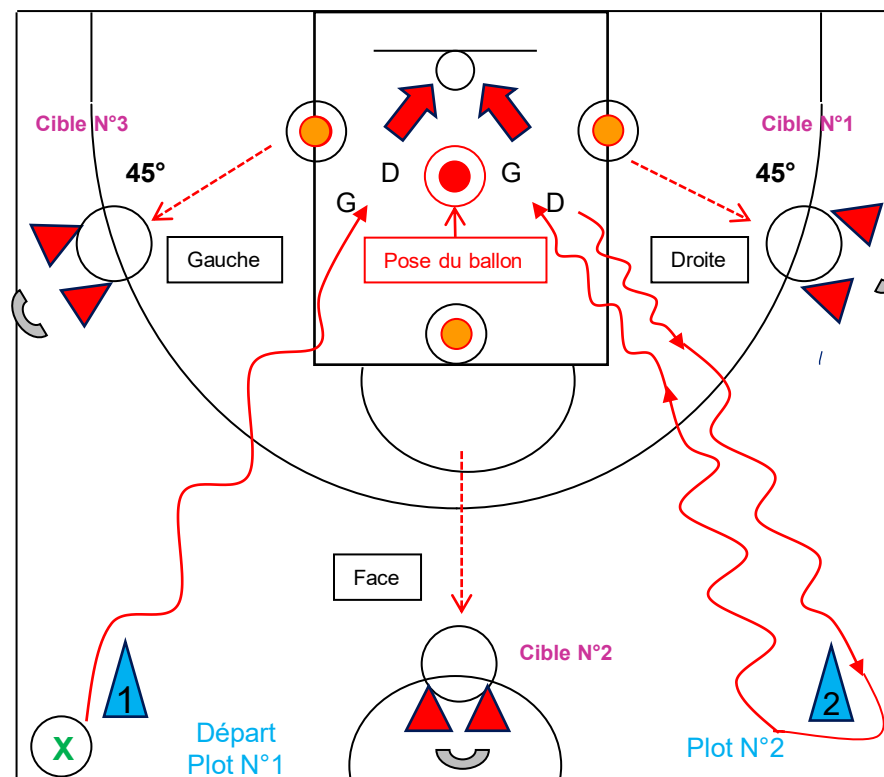
Epreuve Victor WEMBANYAMA (dribble - passe - tir)



LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Le rebond
- S'orienter
- Vision immédiate de la totalité du terrain
- Tir en course à grande vitesse à G et à D
- Différents lâchers
- Dribble à grande vitesse
- Dribble alternatif de CA
- Passe de précision
- Enchaîner deux gestes consécutivement

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- Plusieurs personnes en aide



Epreuve Victor WEMBANYAMA (dribble - passe - tir)



I. Déroulement

Le joueur démarre du plot **N°1** intitulé : **Départ**

Dribble vers la cible et tir en double pas avec les appuis Gauche Droite et tir main Gauche.

Le joueur récupère son ballon et se rend vers le plot **N°2** qu'il contourne en dribblant avec la main de son choix puis :

Dribble vers le panier et tir en double pas avec les appuis Droite Gauche et tir main Droite.

Rebond et pose du ballon dans le cerceau placé dans la raquette.

Le joueur doit effectuer 3 passes.

1 passe sur chaque cible **N°1**, **N°2** et **N°3**

Il prend le ballon dans le cerceau placé dans la zone restrictive et tente de le faire passer dans la cible verticale en effectuant une passe poitrine à deux mains. Ceci sur les 3 cibles. Pas d'ordre à respecter.

- Prise d'appuis en fente avant.

- Il effectue ce geste pour les trois cibles.

Recommencer le circuit en reprenant le ballon posé dans le cerceau, dribbler vers le plot **N°1**, le contourner "en dribblant" et revenir pour effectuer un tir en double pas avec les appuis Gauche / Droite et tir main Gauche. Prendre son rebond et aller vers le plot **N°2** en dribble etc...

II. Règles

- Durée : (45 secondes)

Comptage des points :

"1 panier marqué = 2 points"

"1 passe réussie = 1 point"

III. Pénalités

- Le point sera refusé si la passe poitrine à deux mains est non respectée.

- Si le joueur fait un "marcher" au départ du spot, 1 point sera retiré du total obtenu et le panier sera refusé.

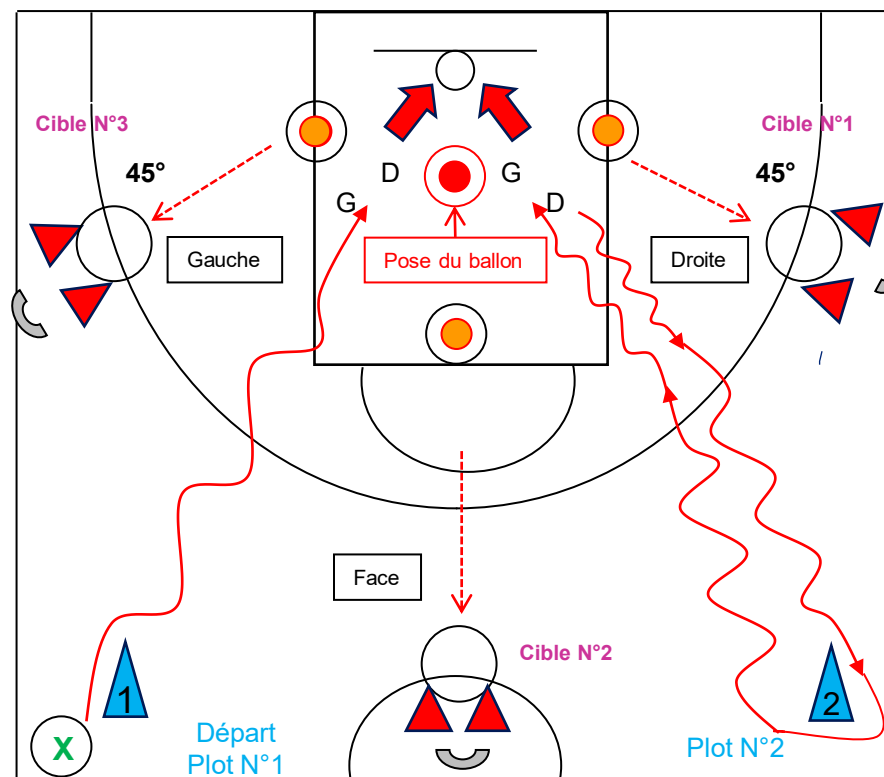
- Le panier sera refusé si il n'y a pas de bon choix d'appuis lors du tir en course.

- Le panier sera refusé si le joueur utilise sa mauvaise main de tir.

Les cibles (cerceaux ou autres matériels...) sont placées à la verticale de la ligne à 3 pts et du cercle central (voir schéma)

Positionner des personnes derrière les cibles pour récupérer les ballons et repositionner le matériel si nécessaire.

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- Plusieurs personnes en aide



3. Epreuve Iliana RUPERT

Adresse

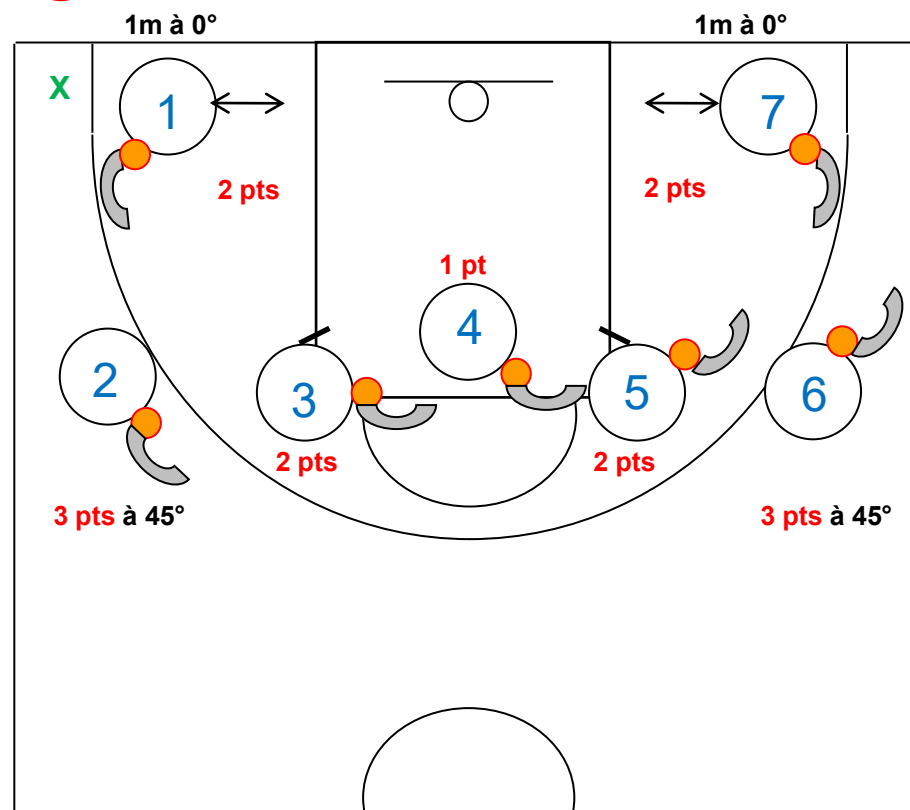


Epreuve Iliana RUPERT (adresse)

LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- 1 tireur / plusieurs ballons
- 1 ou plusieurs rebondeurs
- 1 ou plusieurs passeurs

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur / plusieurs ballons
- 1 ou plusieurs rebondeurs
- 1 ou plusieurs passeurs



Epreuve Iliana RUPERT (adresse)

I. Déroulement

- Le joueur tire des 7 positions dans l'ordre indiqué :
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.

Il démarre avec le ballon au spot **N°1**; Il recommence une nouvelle série au spot **N°1**...

- 1 joueur porteur (passeur) à chaque spot avec 1 ballon chacun.
- Ce joueur passeur récupère son ballon après chaque tir et revient se positionner à son spot.
- Le tir à 1 point se fait du demi-cercle devant la ligne de lancer-franc.
- Un appui doit être en contact avec le spot avant chaque prise de tir.

II. Règles

- Durée : **45 secondes**

- Ordre : Obligation de suivre l'ordre des spots lors d'une série...

Une série est terminée lorsque les 7 tirs sont effectués sur les 7 spots

- Recommencer une nouvelle série au spot N°1.
- La série en cours s'interrompt au retentissement du klaxon de fin d'épreuve (**45 secondes**).

- **A l'issue des 45 secondes** : Chaque panier marqué valide un certain nombre de points. Additionner les points inscrits selon le chiffre indiqué sur le spot.

Comptage des points:
T1 panier = 1, 2 ou 3 points

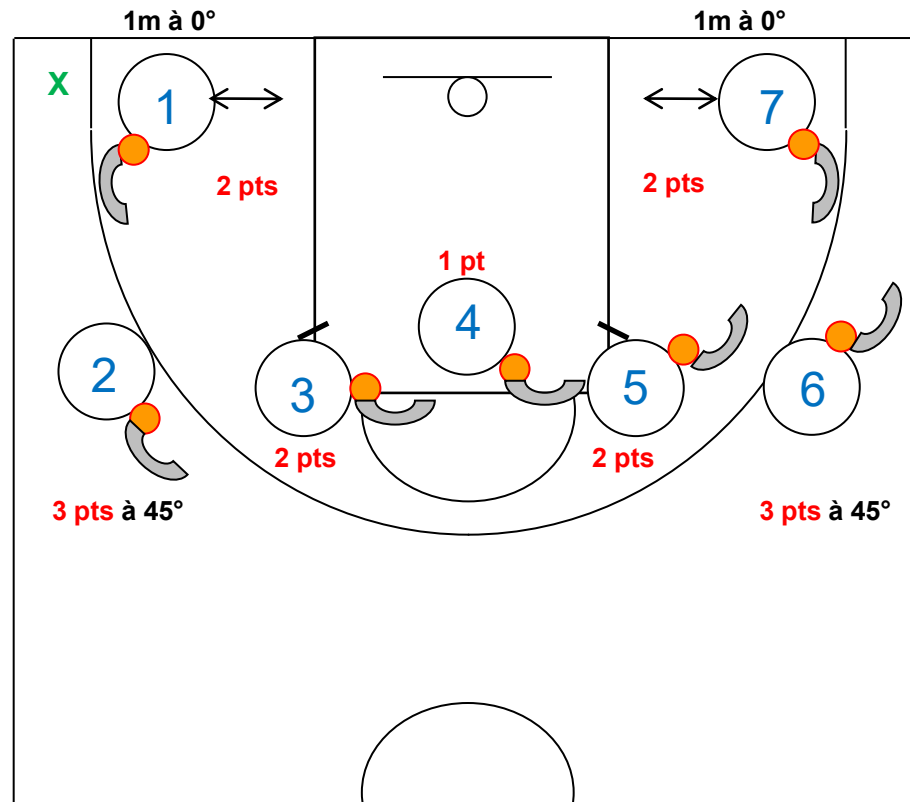
III. Pénalités

- Si l'emplacement matérialisé pour le tir n'est pas respecté le panier sera refusé.
- Si aucun appui n'est en contact avec le spot avant la prise du tir, le panier sera refusé.

(cerceaux, plots, espaces, lignes...)

- ✓ **Le joueur respecte l'ordre des spots proposés**
- ✓ **Les emplacements des spots de tirs sont positionnés sur le schéma et spécifiés au regard des mesures officielles d'un terrain 28 m par 15 m.**

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur / plusieurs ballons
- 1 ou plusieurs rebondeurs
- 1 ou plusieurs passeurs



4. Epreuve Evan FOURNIER

Lancers-francs

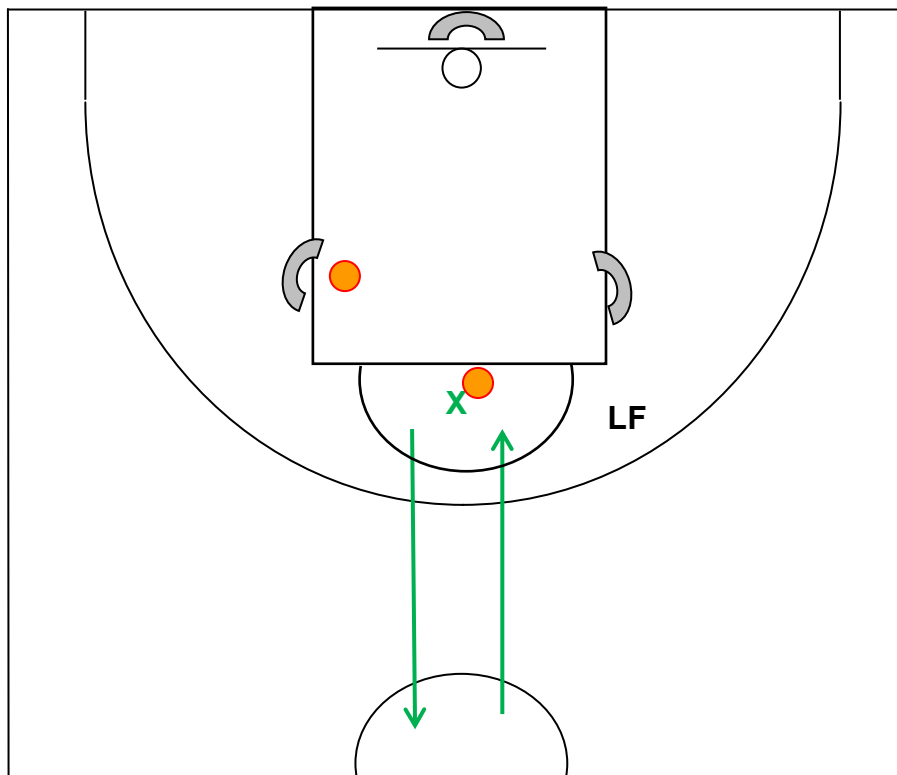


Epreuve Evan FOURNIER (lancers-francs)

LES SAVOIR-FAIRE INCONTORNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- L'adresse aux lancers-francs suite à un effort
- Recherche d'une mécanique de tir

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- 2 rebondeurs
- 1 passeur



Epreuve Evan FOURNIER (lancers-francs)

I. Déroulement

- Plusieurs séries de **2** lancers-francs.
- Après 2 lancers-francs consécutifs tentés, courir poser 1 appui dans le rond central et revenir.

II. Règles

Durée : **45 secondes**

-5 secondes pour effectuer un LF;

Le klaxon retentit lors d'un tir de lancer-franc

=

Si le ballon est parti des mains du tireur au retentissement du klaxon, 1 point sera comptabilisé si le lancer-franc est marqué .

Comptage des points:

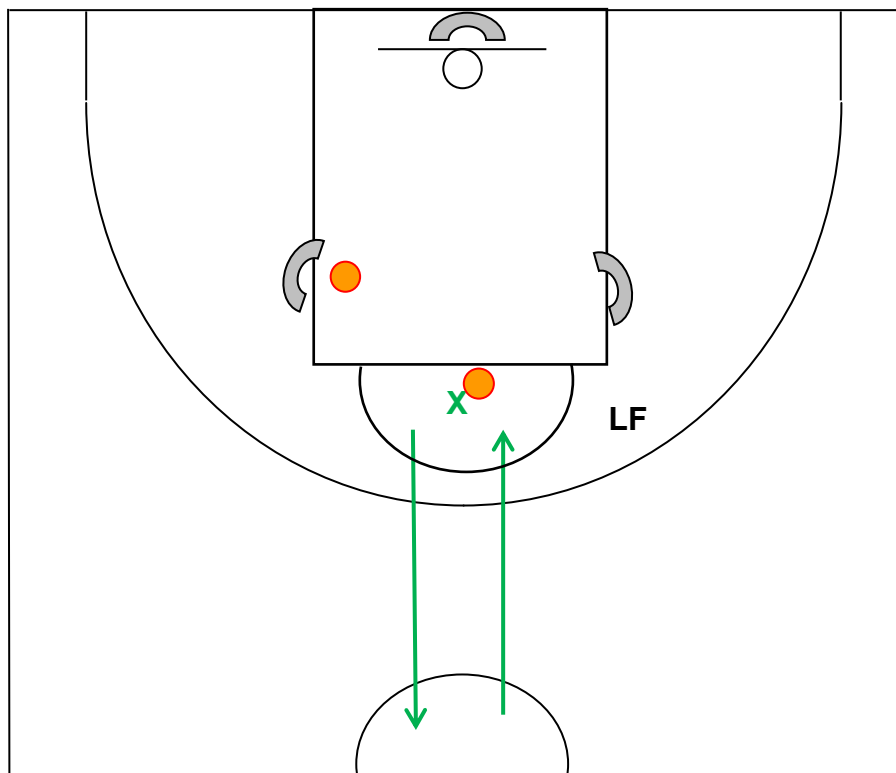
- **1 lancer marqué = 1 point**

Bonus : **2 lancers consécutifs marqués de la même série = 3 points**

III. Pénalités

- Pied(s) sur la ligne de lancer-franc = lancer-franc refusé.
- Ne pas aller poser le pied **dans le rond central** = le lancer-franc sera refusé si il est marqué.

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- 2 rebondeurs
- 1 passeur



5. Défi 3x3 FFBB



DEFI 3x3 FFBB - Règlement

1 - Les rencontres se jouent sur 1/2 terrain sur un seul panier. La ligne des lancers-francs se situe à 5m80 et la ligne à 2 points à 6m75 ou 6m25 selon le tracé existant, et l'arc de cercle de « non-charge » sous le panier.

2 - Les équipes sont composées de 3 joueurs et un remplaçant.

3 - Durant le tournoi, finale y compris, les rencontres sont gérées par un arbitre "joueur / euse" sous la responsabilité d'un membre de la Commission Mini et Jeunes (Application de l'action JAP).

4 - La première possession du ballon est attribuée par tirage au sort. Le match est lancé par un « Check-Ball ». En cas de situation d'entre deux, le ballon est donné à la défense.

5 - Les paniers valent 1 point à l'intérieur de l'arc de cercle à 6m75 ou 6m25 et 2 points à l'extérieur.

6 - Le match se joue en 1 séquence de 10 mn ou 21 points si l'une des deux équipes atteint ce score avant la fin du temps réglementaire. Le chrono est arrêté durant les lancers-francs. Il redémarre lorsqu'un joueur contrôle le ballon. En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire, les deux équipes jouent une prolongation. La première équipe qui marque 2 points est déclarée vainqueur.

7 - A partir de 7 fautes d'équipe, 1 lancer-franc est tiré pour chaque faute sifflée.

8 - Les changements se font sur balle arrêtée – le remplaçant rentre sur le terrain après avoir tapé dans la main de son équipier sortant au niveau de la ligne médiane, axe panier-panier.

9 - Sur panier marqué, le ballon change de mains. La remise en jeu se fait sous le panier dans l'arc de non-charge, sans sortir du terrain. Sur rebond défensif, interception, « Air Ball », le ballon doit ressortir au-delà de la ligne à 2pts.

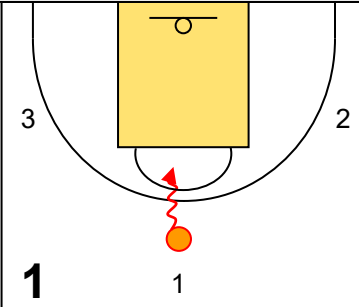
10 - Pour qu'une attaque soit valable, le ballon doit être ressorti au-delà de la ligne à 2pts après chaque intervention de gestion de la rencontre par l'arbitre, la reprise du jeu se fait au-delà de la ligne à 2pts, face au panier, par un « Check Ball ».

11 - Pas de temps mort pour la rencontre.

12 - Tout comportement déplacé et ou antisportif peut amener la disqualification du joueur et/ou de l'équipe.

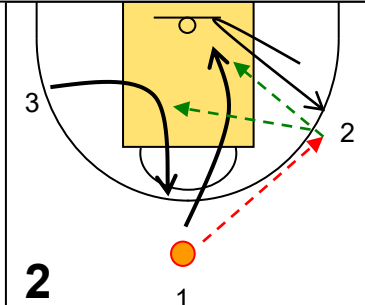
DEFI 3x3 FFBB – Recommandations techniques

PLACEMENT DE BASE
un « meneur », deux « ailiers »
(pas d'intérieur spécifique)



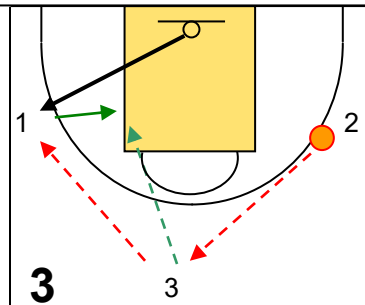
Agressivité maximale du porteur pour marquer ou pour fixer-passer.

Démarquage de l'ailier
sans l'aide de partenaire



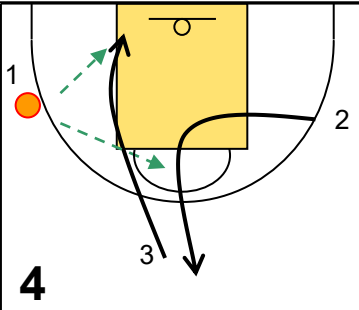
Apprentissage du « **passe et va** » :
je passe, je coupe,
je sors dans l'aile opposée !

Possibilité de
back-door de 1

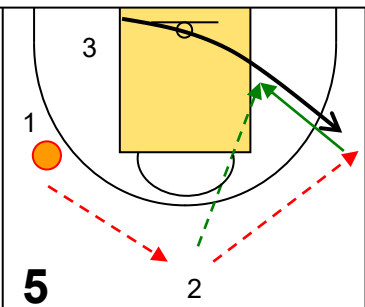


Transfert du ballon
et possibilité de un contre un
pour 2 puis 3.

Je passe, je coupe...

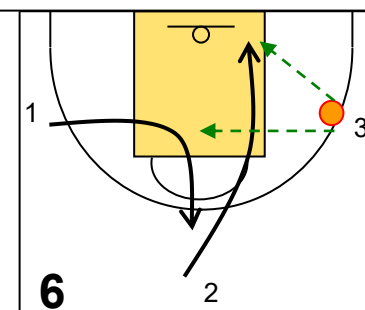


Possibilité de
back-door de 3.



Transfert du ballon et possibilité
de un contre un pour 1 puis 2..

Continuité du **mouvement...**



Adaptations et précisions du cahier technique des 13/15 ans (page 25.)

Les **flèches rouges** permettent la continuité du mouvement alors que **les vertes** correspondent à des « ouvertures » possibles.

Le but est d'apprendre à **lire le jeu** et à répondre aux choix défensifs.

DEFI 3x3 FFBB – Fondamentaux prioritaires à enseigner

Le principe de **circulation de la balle et des joueurs** présenté ci-dessous ne présente volontairement ni écran, ni joueur intérieur dans la mesure où, dans la catégorie benjamins(e)s, les objectifs prioritaires sont axés **sur l'apprentissage des fondamentaux individuels.**

➡ *Démarquage sans l'aide de partenaire, départs en dribble, un contre un dans le jeu extérieur, relations de passes, passe et va, occupation de l'espace, transfert de la balle, etc.*

La polyvalence technique, avant de bifurquer vers un poste de jeu en relation avec les caractéristiques physiques lorsque la maturité sera atteinte, **est de rigueur.**

NB : les 3 espaces de jeu ne sont pas précisément affectés à un joueur, par contre pour **une occupation rationnelle de l'espace** il est primordial qu'ils soient occupés.

Le déroulement

- ❑ Placement de base :
1 meneur / 2 ailiers (pas d'intérieur spécifique)
- ❑ 3x3 (équipes composées de 3 joueurs et 1 remplaçant)
- ❑ L'arbitrage se fera par 1 entraîneur arbitre accompagné d'un(e) jeune benjamin(e)

Les incontournables à développer

- ✓ Passe et va
- ✓ Rééquilibrage
- ✓ Occupation des espaces clés
- ✓ Mouvement des joueurs et du ballon
- ✓ Ouvertures d'espaces pour tir et /ou attaque du panier

Les recommandations

- Eviter de dribbler sur réception de passe.
- Sur un tir, je pense à la trajectoire et je garde le bras tendu main dirigée vers le panier.



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 rue du Château des Rentiers - 75013 Paris

Tél. 01 53 94 25 00 - www.ffbb.com



