



La Passion en Grand...

COMITÉ DRÔME ARDÈCHE DE BASKET BALL

NOVALPARC – 2 place Edmond Regnault

26000 VALENCE

04 75 78 13 75

secretariat@dromeardechebasketball.org

<https://www.basket2607.com/>

OUVERTURE DU COMITE

Lundi
Mardi à Vendredi

De 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h30
De 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h30

PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

Lundi
Mardi à jeudi
Vendredi

De 14h00 à 18h30
De 09h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00
De 09h30 à 12h00

BULLETIN HEBDOMADAIRE N° 18

Lundi 13 novembre 2023

Infos Générales

Page 02

Trésorerie

Page 04

Compétitions

Page 08

Technique

Page 12

Minibasket

Page 13

Qualifications

Page 14

Courriers

Page 15

MEMBRES PRESENTS :

Mmes	BLANC – FILAMBEAU – GRIMAUD – GUERIN
Mrs	ARNAUD – BOUSELOUGUIA – BROLIRON – FOUREL - RIBET

INFOS GÉNÉRALES

ANNEXE 01 – TECHNIQUE – Challenge Benjamins – Epreuves officielles
ANNEXE 02 – TECHNIQUE – Challenge Benjamins – Grille résultats

DECES



Drôme Ardèche Basket Ball a la tristesse d'apprendre le décès de madame Frédérique REYNAUD plus connue sous le nom de « Freddy » du club d'Andance Andancette.

« Fondatrice du club de basket d'Andance en 1961, elle en fût la secrétaire jusqu'en 1978, puis présidente jusqu'en 1993. Entièrement dévouée à son club, elle participera à son évolution jusqu'à son apogée en 1976 ou l'équipe féminine accédera à la Nationale 3.

Elle œuvrera également pour la création de la salle des sports. En 1993, elle deviendra présidente d'honneur et sera honorée de la Médaille d'Or par la Fédération Française de Basket en 2003. »

Drôme Ardèche Basket Ball la remercie pleinement pour son investissement au sein de son club et au nom de notre discipline favorite.

Nous présentons nos plus sincères condoléances à l'ensemble de sa famille et à son club d'Andance Andancette qui a perdu une bénévole hors pair.



RÉUNION CORRESPONDANTS CLUBS

Une réunion a eu lieu ce lundi 13 novembre 2023 au siège du comité pour les correspondants de club.

Cette réunion a eu pour objectif de rappeler le rôle du correspondant au sein du club et le relais qu'il doit avoir avec le comité, son club et ses licenciés et les liens avec les autres clubs.

Nous remercions les clubs qui ont fait le déplacement à savoir :

ANDANCE - ECLASSAN - PIERRELATTE – RHODIA - ST PERAY - ST SORLIN/JARCIEU –
ST VALLIER - TAIN TOURNON

Nous regrettons le grand nombre de clubs qui n'ont pas fait l'effort de répondre sur leur présence ou non à cette réunion et pourtant il y a plusieurs nouveaux correspondants de clubs...

Chacun a pu échanger sur le sujet et l'ensemble des correspondants présents ont pu constater de l'importance de leur fonction en terme de communication. Ce fut un échange constructif qui a permis d'entreprendre des améliorations sur la communication qui reste un point essentiel pour nos licenciés.

TRÉSORERIE

APPEL 2^{ème} ACOMPTE – SAISON 2023-2024

Ci-après l'appel du 2^{ème} acompte pour la saison 2023-2024.

Merci d'adresser au comité vos règlements, de préférence par virement au plus tard pour le mardi 30 novembre 2023.

S'il vous est impossible de régler par virement, le cachet de la poste fera foi pour vos envois de chèque.

Pour rappel, du fait que les appels d'acomptes se font à plus de 4 semaines avant l'échéance et que les clubs ont la possibilité de nous informer de leur problème de trésorerie en amont, une pénalité de 10% sera appliquée sur la facture financière du club dès le 1^{er} décembre 2023.

Attention :

Les acomptes ci-dessous sont à verser sur le compte courant du comité.

CLUBS	Montant
Anneyron	1 415 €
Aubenas	3 460 €
Beaumont les Valence	1 855 €
Bourg de Péage	3 155 €
Chavanay	165 €
Crest Saillans	3 095 €
Epinouze	950 €
Hauterives	1 315 €
Largentière	360 €
Le Cheylard	1 320 €
Le Teil	2 300 €
Mantaille	1 885 €
Montélier	1 740 €
Montélimar	2 490 €
Piégros la Clastre	1 105 €
Porte les Valence	2 780 €
Serrières Sablons	995 €
St Péray	2 160 €

St Sorlin / Jarcieu	1 700 €
St Vallier	4 440 €
Tain Tournon	3 500 €
Vanau Sport	1 280 €

APPEL 2^{ème} ACOMPTE CAISSE DES OFFICIELS SAISON 2023-2024

Ci-après l'appel du 2^{ème} acompte pour la saison 2023-2024 de la caisse des officiels.

Merci d'adresser au comité vos règlements, de préférence par virement au plus tard pour le mardi 30 novembre 2023.

S'il vous est impossible de régler par virement, le cachet de la poste fera foi pour vos envois de chèque.

Pour rappel, du fait que les appels d'acomptes se font à plus de 4 semaines avant l'échéance et que les clubs ont la possibilité de nous informer de leur problème de trésorerie en amont, une pénalité de 10% sera appliquée sur la facture financière du club dès le 1^{er} décembre 2023.

Attention :

Les acomptes ci-dessous sont à verser sur la caisse des officiels.

CLUBS	Montant
Anneyron	160 €
Aubenas	300 €
Beaumont les Valence	200 €
Bourg de Péage	600 €
Chavanay	200 €
Chomerac	325 €
Crest Saillans	490 €
Eclassan	465 €
Epinouze	80 €
Hauterives	170 €
Largentière	15 €
Laveyron	15 €
Le Cheylard	10 €
Le Teil	235 €
Mantaille	250 €
Montélier	200 €
Montélimar	240 €
Pié gros la Clastre	85 €
Portes les Valence	450 €

Privas	140 €
Serrières Sablons	240 €
St Péray Sportif	410 €
St Sorlin / Jarcieu	290 €
St Vallier	525 €
Tain Tournon	450 €
Vanau	120 €

COMPÉTITIONS

Suite aux problèmes rencontrés par certains ce dernier week-end avec le téléchargement des rencontres, la commission des compétitions remercie les clubs impactés pour leur compréhension et leur réactivité.

La commission des compétitions est à la recherche de salles pour :

16-17 décembre 2023 Barrages Jeunes Division 1 - Division 2 (6 salles minimum)

Pour l'instant, cinq clubs ont fait acte de candidature et ont été retenus.

La commission a besoin de 1 salle supplémentaire afin que les barrages puissent avoir lieu.

Les clubs intéressés sont priés de se faire connaître auprès de la commission des compétitions pour le 20 novembre 2023, dernier délai. Merci de votre aide sur le sujet.

MODIFICATION 5 MAJEURS - Effet le 13/11/2023

SAINT VALLIER 2 - RM2 Poule I		
MANIN Tom	remplace	MEISSE Victor
GARNIER Xavier	remplace	COMTE Melitin

MERCUROL 1 - RM3 Poule I		
GRATTONI Louis	remplace	CHARLES Dylan

VERNOSC DAVEZIEUX - RM3 Poule I		
REYNAUD Tom	remplace	SALIQUE Théo

CTC DES LÔNES 1 - RM3 Poule I		
DOCHIER Loïc	remplace	LEBARD Florian

GENISSIEUX -ROMANS 1 - RM3 Poule H		
AGATI Jean-Noël	remplace	SYLLA Fousseyni
CHARPENTIER Nicolas	remplace	GUILLOU Steeve

CHATEAUNEUF 1 - PRM Poule A		
PATOUILLARD Guillaume	remplace	PAGLIARO Franck

BEAUMONT 1 - DM2 Poule A		
MESSAOUDI Marouen	remplace	DINET Baptiste

ECLASSAN 2 - DM3 Poule A		
MOREL Cyril	remplace	LAMBERT Loris

HAUTERIVES 1 - DM3 Poule A		
ROBERT Quentin	remplace	BLACHON Joris
LYONNET Antoine	remplace	CLERMONT Romain

LE CHEYLARD 1 - DM3 Poule B		
SAROUL Victor	remplace	PERRIER Luc
CHAUSSINAND Simon	remplace	SCHWEIKERT Bruno

SAINT PIERRE DE BŒUF 1 - DM4 Poule D		
ROSE Samuel	remplace	BEAUREGARD Alexis

SAINT PIERRE DE BŒUF 2 - DM4 Poule B		
HAZAL Damien	remplace	SUREDA Gaëtan
SASSOLAS Yoan	remplace	ACHARD Florian

SAINT JEAN DE MUZOLS 2 – PNF Poule D		
DESBOS Anna	remplace	SHRODER Camille

CHAVANAY 1 – RF3 Poule G		
COWEZ Nina	remplace	GUECHI Yasmine

SERRIERES 1 – PRF Poule B		
UNTERNAHRER Clémentine	remplace	VALLET Pauline

MERCUROL 1 – DF3 Poule B		
LEONCINI Amandine	remplace	BERTHOIN Adeline
DEBAYLE Justine	Remplace	PONSON BELAID Romy

MERCUROL 2 – DF3 Poule A		
GALLAND Fanny	remplace	CHAIX Maelys

RENCONTRE PERDUE PAR PÉNALITÉ

CLUB	N° match	Catégorie	Date	Motif
IE-MONTELMAR	4054	DMU13-2-P2 Poule A	11/11/23	Participation d'un joueur titulaire du 5 majeur de l'équipe 1 et ayant participé à deux rencontres dans le même week-end

AMENDES

CLUB	N° match	Catégorie	Date	Motif	Amende
IE-MONTELMAR	4054	DMU13-2-P2 Poule B	11/11/2023	Rencontre perdue par pénalité	100,00 €
BEAUMONT	1226	DM2 Poule A	11/11/2023	Délégué club non licencié dans le club dont la salle est utilisée	10,00 €
CHATEAUNEUF SUR ISERE	166	DF2 Poule A	12/11/2023	Feuille mal remplie (absence nom club 2° arbitre)	10,00 €
LE TEIL	1424	DM3 Poule A	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence nom club aide-marqueur)	10,00 €
VANAU	1658	DM4 Poule D	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence nom club chronométrateur)	10,00 €
ST PAUL TROIS CHATEAUX	4430	DMU17-2-P2 Poule B	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence n° licence arbitres et OTM)	10,00 €
CHATEAUNEUF SUR ISERE	2072	DFU15-P2 Poule A	12/11/2023	Feuille mal remplie (absence nom club chronométrateur et délégué)	10,00 €
CHATEAUNEUF SUR ISERE	2235	DFU15-2-P2 Poule B	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence nom club chronométrateur et délégué)	10,00 €
PIEGROS	4253	DMU15-2-P2 Poule C	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence nom et prénom entraîneur)	10,00 €
BEAUMONT	2442	DFU13-2-P2 Poule A	11/11/2023	Feuille mal remplie (erreur n° licence 2° arbitre)	10,00 €
IE-SAULCE	2445	DFU13-2-P2 Poule B	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence nom club pour arbitres, OTM et délégué de club)	10,00 €
IE-BC NORD ARDECHE	2451	DFU13-2-P2 Poule D	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence n° licence 1e arbitre)	10,00 €
CREST	823	DMU13-2-P2 Poule B	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence n° licence délégué de club)	10,00 €
IE-MONTELMAR	4054	DMU13-2-P2 Poule B	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence délégué de club)	10,00 €
LE CHEYLARD	4057	DMU13-2-P2 Poule C	12/11/2023	Feuille mal remplie (absence n° licence 1° arbitre)	10,00 €
ST PIERRE DE BŒUF	4061	DMU13-2-P2 Poule D	11/11/2023	Feuille mal remplie (absence n° licence délégué de club)	10,00 €

FAUTES TECHNIQUES

Rencontres					Club	Amendes			
Division	Poule	N°	Type						
			1	2			3	4	5
PRM	A	1014	T-11/11					MERCUROL	50 euros
PRM	A	1015	T-12/11					ST MARCEL LES ANNONAY	50 euros
PRM	A	1015	T-12/11					ST MARCEL LES ANNONAY	50 euros
PRM	A	1015	T-12/11					ST MARCEL LES ANNONAY	50 euros
PRF	B	30	T-12/11					CHAVANAY	50 euros
DM3	A	1425	T-11/11					ST PAUL TROIS CHATEAUX	50 euros

Rencontres						Club	Amendes		
Division	Poule	N°	Type						
			1	2	3			4	5
DM3	A	1425	T-11/11				ECLASSAN	50 euros	
DM3	B	1428	T-121/11				ANNEYRON	50 euros	
DMU17-P2	A	3045		C-12/11			VERNOSC DAVEZIEUX	100 euros	
DMU20	A	13	T-12/11				MONTELIER	50 euros	

TECHNIQUE



Robert OLAGNON

Les épreuves du challenge BENJAMINS/BENJAMINES ont commencé.

Tous les licenciés filles et garçons nés en 2011 et 2012 doivent être évalués sur les épreuves du Challenge Benjamin(e)s Benjamins.

Seuls les jeunes de 2011 et 2012 pourront participer aux finales régionales.

La date limite pour faire passer les épreuves est le 24 décembre 2023.

Contrairement, au mail qui a été véhiculé à l'ensemble des clubs en date du 12 novembre 2023, le Challenge Benjamin Benjamin(e)s se déroulera le 28 janvier 2024 conformément à l'annuaire sportif du comité.

En effet, il est inconcevable d'effectuer ce challenge alors qu'une journée de championnat est prévue le 13 janvier 2024.

Cette maladresse de la commission technique sera traitée en interne avec les personnes concernées.

Nous vous confirmons que le challenge benjamin aura lieu à Crest au gymnase Soubeyran avec la collaboration du club.

Vous trouverez en annexe 01, le descriptif des épreuves officielles et en annexe 02, la grille de saisie des résultats :

Les résultats doivent obligatoirement être notés dans le document EXCEL. Il doit être envoyé à la commission technique sous le même format (pas de pdf ou autre document qui ne pourra être exploitable) à l'adresse mail suivante technique@dromeardechebasketball.org

Vous devez aussi les enregistrer sur FBI au niveau de l'onglet JEUNESSE puis CHALLENGE BENJAMIN

Nous vous demandons de bien vouloir transmettre l'ensemble de ces éléments aux coaches de vos équipes U13.

Erratum

BULLETIN HEBDOMADAIRE 17

Tournoi des étoiles :

Il aura lieu le 5, 6 et 7 janvier 2024 avec une arrivée à Lons le Saulnier le 4 janvier 2024

Rattrapage JAPS :

Les entraîneurs qui étaient D2 en 1^{ère} phase et qui montent en D1 doivent remplir l'obligation de la JAPS en étant présent lors de la JAPS de rattrapage.

La JAPS aura lieu le mercredi 6 décembre 2023 au gymnase de Génissieux – Rue Simon Chopin.

L'accueil sera à partir de 18h45 jusqu'à 20h30.

Merci de bien vouloir vous inscrire via le lien ci-dessous :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfktiPfpHMITakStXMyy5amIH8h-1jC2Ac5XxwvD6sNYQB_UA/viewform

MINIBASKET

RAPPEL

APPEL A CANDIDATURE

Il y a eu quelques incompréhensions et erreurs concernant les candidatures à Baby Noël, Baby des Rois et Baby Pâques.

Nous demandons donc à tous les clubs souhaitant accueillir un de ces trois évènements de nous renvoyer un mail de candidature avant le lundi 20 novembre.

Merci de votre compréhension.

La commission MiniBasket recherche donc toujours 5 sites pour chacune de ses manifestations U7 :

- Samedi 16 Décembre 2023 = Baby Noël
- Samedi 27 janvier 2024 = Baby des Rois
- Samedi 30 mars 2024 = Baby Pâques

Candidatures à envoyer par mail : minibasket@dromeardechebasketball.org

QUALIFICATIONS

LICENCES NON CONFORMES

Les licences ci-dessous sont non conformes et font l'objet d'une déqualification du joueur.

Merci de bien vouloir en prendre note.

Nous fournir les éléments demandés sur la fiche du licencié.

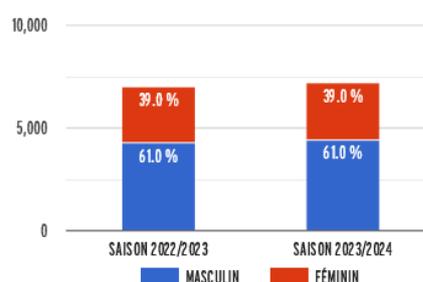
Nous vous conseillons de ne pas faire jouer ce dernier sous peine de match perdu par pénalité.

Nom / Prénom	Groupement	Observations
LEONTIADIS Grigorios	GUILHERAND GRANGES	Certificat médical non conforme : 2020
BRIDAY Nicolas	GUILHERAND GRANGES	Certificat médical non conforme : 2021 Il n'était pas licencié la saison dernière
BATTAIN Cyril	TAIN-TOURNON	Certificat médicale non conforme : Inférieur à 6 mois, c'est une réactivation de licence
LUYTON Célie	CHANTEMERLE LES BLES	A fourni un questionnaire de santé
ROUSSERIE Julie	ST SORLIN/JARCIEU	Manque tampon certificat médical

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le secrétariat du comité.

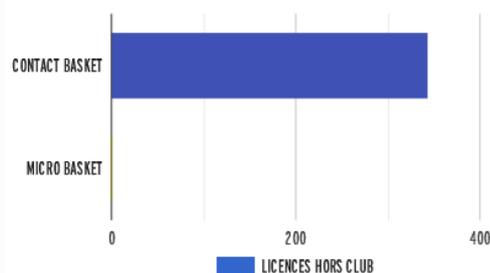
LICENCES CLUBS (SOCLES) À LA DATE DU 15 NOVEMBRE

	FÉMININ		MASCULIN		TOTAL
SAISON 2022/2023	2 741	39.0%	4 285	61.0%	7 026
SAISON 2023/2024	2 805	39.0%	4 405	61.0%	7 210
EVOLUTION	64		120		184
EVOLUTION %	2.0%		3.0%		3.0%



LICENCES HORS CLUBS À LA DATE DU 15 NOVEMBRE

CONTACT BASKET (AVENIR,SANTE,OBE,OBC,OBL,OBU)	343
MICRO BASKET	0
TOTAL SAISON 2023/2024	343



TOTAL LICENCES À LA DATE DU 15 NOVEMBRE 2023

7 553

COURRIERS

FFBB

NOTE EFFBB

- [2023-11-13-NOTE-LR-CD-4-PCT-Clubs-Pass'Sports-Suivi-Transmission-VFIN](#) - CHECK Anisa
- [2023-11-13-NOTE-LR-CD-CLUBS-4-PCT-Clubc-CTC-Ouverture-de-la-plateforme-VFIN](#) - CHECK Anisa
- [2023-11-13-NOTE-LR-CD-CLUBS-4-PCT-SMs-Forum-2024-relance-Inscription-VFIN](#) - CHECK Anisa
- [2023-11-14-NOTE-LR-CD-CLUBS-0-SGL-Support-de-présentation-du-RV-FFBB-Clubs-du-13-novembre-2023](#) - BARRAUD Catherine
- [2023-11-14-NOTE-LR-CD-CLUBS-5-CFJ-Note-Echéances-des-Labels-EFMB-et-Club-Formateur-VFIN](#) - CHECK Anisa
- [2023-11-15-NOTE-LR-CD-CLUBS-5-CFJ-Cahier-technique-de-la-DTBN-7-11-ans---VFIN](#) - CHECK Anisa

LIGUE

Bulletin hebdomadaire n°18

COMITÉS

ISERE	Bulletin hebdomadaire n° 18 et ses annexes
HAUTE SAVOIE	Bulletin hebdomadaire n° 17 et ses annexes
SAVOIE	Bulletin hebdomadaire n° 15

CLUBS

ST JEAN DE MUZOLS	Remerciement attribution Finales
AUBENAS	Invitation Assemblée Générale

NOS PARTENAIRES

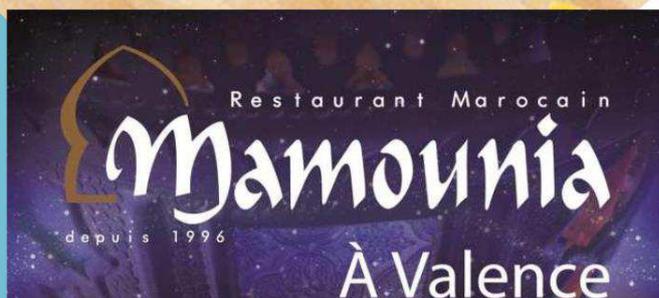


**COMPTOIR
DU CARRELAGE**

17 avenue de Provence - 26320 St Marcel lès Valence

04 75 58 84 15

www.comptoirducarrelage.fr



	Rémy VINCENT 5, Place de la République 26000 VALENCE www.vision-unik.com valence@vision-unik.com <i>Le sens de la différence</i>
Opticien Visagiste	

meilleurtaux.com
NOS EXPERTS À VOS CÔTÉS
MEILLEURTAUX VALENCE

211 Avenue Victor Hugo - 26000 VALENCE

Tél : 04 28 38 00 72

valence@meilleurtaux.com



CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2023 - 2024

Descriptif des épreuves individuelles



Objectifs du Challenge

- Maîtriser les **fondamentaux** incontournables dans cette catégorie
- Favoriser la répétition de **gestes techniques** à travers des épreuves individuelles (référéncées dans l'ouvrage 11, 13 ans)
- Favoriser la **vitesse** d'exécution de gestes techniques
- Mettre en valeur la **performance individuelle** de l'enfant
(elle ne sera que bénéfique pour l'équipe)
- Aider à la détection** des enfants lors des rassemblements départementaux et régionaux
- Respecter la règle du « **marcher** »
- Avoir des éléments supplémentaires pour **construire** vos séances d'entraînements
- Faire de ce rassemblement un **moment festif**

1. Epreuve Marine JOHANNES

Dextérité - tirs



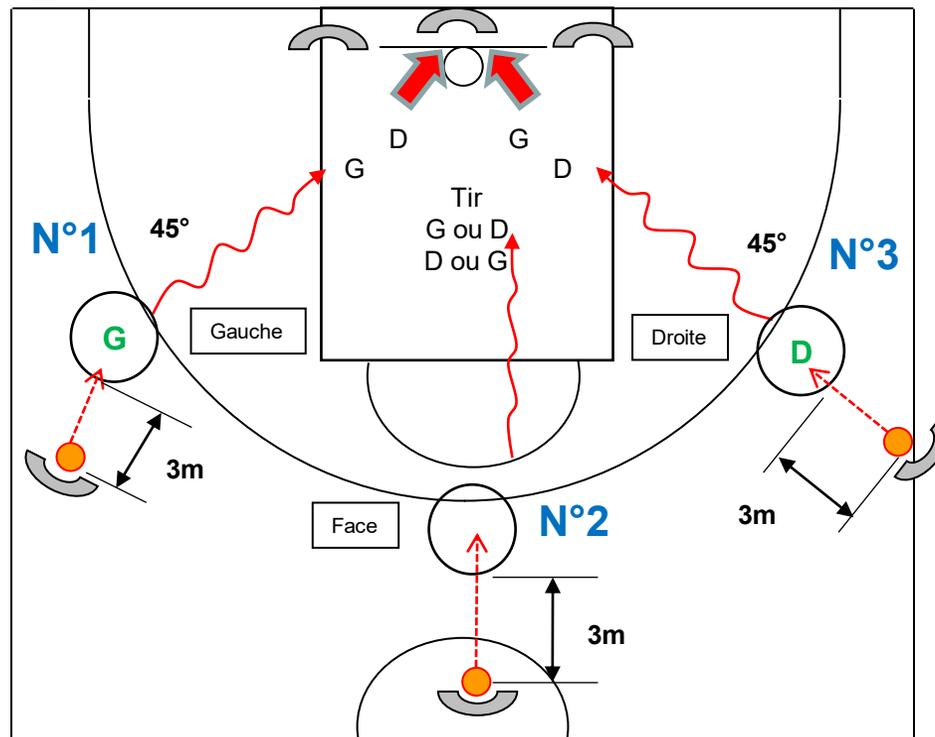
Epreuve Marine JOHANNES (dextérité – tirs)

LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Une motricité coordonnée
- La capacité à s'arrêter
- Les changements de direction et de rythme
- Le pied de pivot pour se dégager en dribble vers le panier
- Le départ croisé

- ✓ Tir main gauche à gauche
- ✓ Tir main droite à droite
- ✓ Choix de la main de tir en face
- ✓ Accès au panier en départ croisé

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- 3 passeurs/rebondeurs



Epreuve Marine JOHANNES (dextérité – tirs)



I. Déroulement

Pour démarrer :

Le joueur démarre dos au panier au spot **N°1** avec le pied **Gauche** sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

Le pied **Droit** est hors de l'emplacement.

Au retentissement du klaxon du départ de l'épreuve ,

il reçoit une passe de son partenaire (situé à 3m de lui – une marque au sol signifie l'emplacement du passeur)

Il effectue un huit entre les jambes avec le ballon.

Il pivote pour se positionner face à la cible.

Il fait un départ croisé pour accéder au panier en dribble et effectue un tir en course.

Il ne s'occupe pas du rebond.

Pour continuer le circuit : (spot face à la cible)

Il court vers le spot **N°2** le plus vite possible (sans ballon)

Il pose un appui de son choix sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

L'autre pied est hors de l'emplacement.

Idem pour la suite de l'exercice.

Pour continuer le circuit :

Il court vers le spot **N°3** le plus vite possible (sans ballon)

Il pose le pied **Droit** sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

Le pied **Gauche** est hors de l'emplacement.

Idem pour la suite de l'exercice.

Pour continuer le circuit : (revenir au 1^{er} spot)

Il court vers le spot **N°1** le plus vite possible (sans ballon)

Il pose le pied **Gauche** sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

Le pied **Droit** est hors de l'emplacement.

Idem pour la suite de l'exercice.

II. Règles

- **Durée** : 45 secondes

- **Ordre** : passer du spot **1** vers le spot **2** puis le **3** et recommencer dans cet ordre

- **Spot de départ** : le **N°1** derrière la ligne des 3 points (voir schéma)

Comptage des points :
(1 panier = 2 points)

III. Pénalités

- Si le ballon tombe lors de la réalisation du huit l'enfant recommence son huit complet.

- Si le joueur fait un "marcher" au départ du spot, 1 point sera retiré du total obtenu et le panier sera refusé.

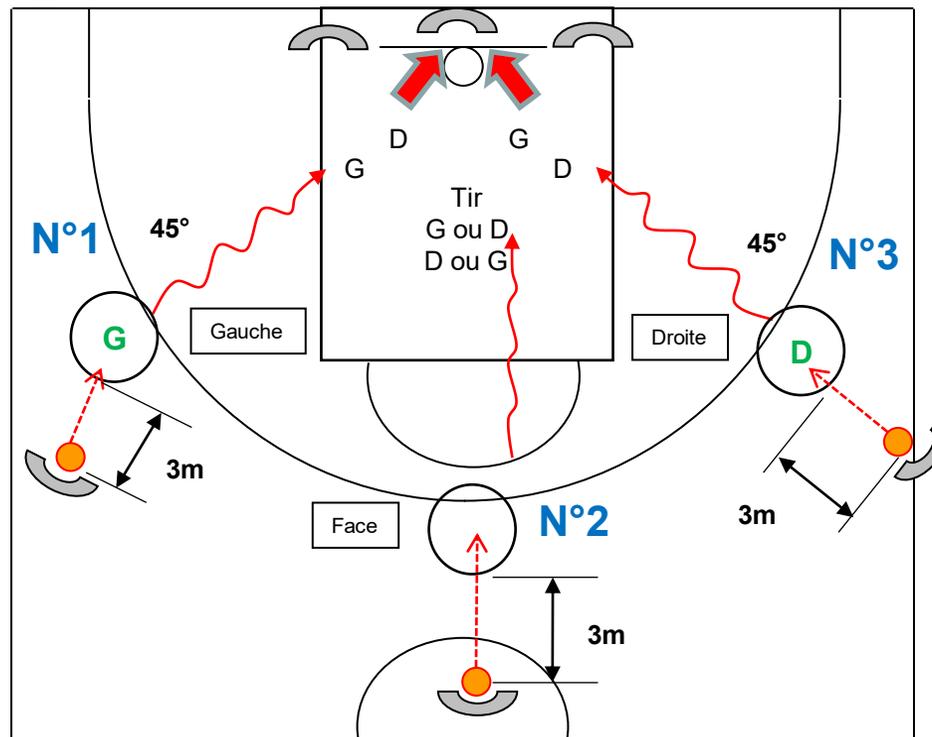
- Le panier sera refusé si il n'y a pas de départ croisé.

- Le panier sera refusé si il n'y a pas de bon choix d'appuis lors du tir en course.

- Le panier sera refusé si le joueur utilise sa mauvaise main de tir.

- ✓ Tir main gauche à gauche
- ✓ Tir main droite à droite
- ✓ Choix de la main de tir en face
- ✓ Accès au panier en départ croisé

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- 3 passeurs/rebondeurs



2. Epreuve

Victor WEMBANYAMA

Dribble - passe - tir



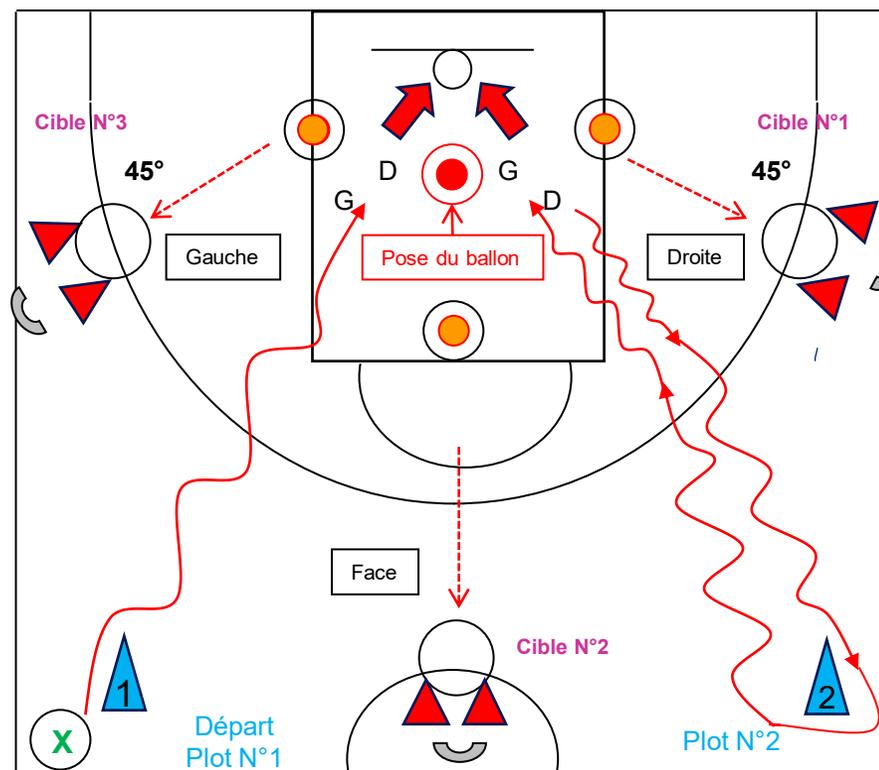
Epreuve Victor WEMBANYAMA (dribble - passe - tir)



LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Le rebond
- S'orienter
- Vision immédiate de la totalité du terrain
- Tir en course à grande vitesse à G et à D
- Différents lâchers
- Dribble à grande vitesse
- Dribble alternatif de CA
- Passe de précision
- Enchaîner deux gestes consécutivement

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- Plusieurs personnes en aide



Epreuve Victor WEMBANYAMA (dribble - passe - tir)



I. Déroulement

Le joueur démarre du plot **N°1** intitulé : **Départ**

Dribble vers la cible et tir en double pas avec les appuis Gauche Droite et tir main Gauche.

Le joueur récupère son ballon et se rend vers le plot **N°2** qu'il contourne en dribblant avec la main de son choix puis :

Dribble vers le panier et tir en double pas avec les appuis Droite Gauche et tir main Droite.

Rebond et pose du ballon dans le cerceau placé dans la raquette.

Le joueur doit effectuer 3 passes.

1 passe sur chaque cible **N°1**, **N°2** et **N°3**

Il prend le ballon dans le cerceau placé dans la zone restrictive et tente de le faire passer dans la cible verticale en effectuant une passe poitrine à deux mains. Ceci sur les 3 cibles. Pas d'ordre à respecter.

- Prise d'appuis en fente avant.

- Il effectue ce geste pour les trois cibles.

Recommencer le circuit en reprenant le ballon posé dans le cerceau, dribbler vers le plot **N°1**, le contourner "en dribblant" et revenir pour effectuer un tir en double pas avec les appuis Gauche / Droite et tir main Gauche. Prendre son rebond et aller vers le plot **N°2** en dribble etc...

II. Règles

- Durée : (45 secondes)

Comptage des points :

"1 panier marqué = 2 points"

"1 passe réussie = 1 point"

III. Pénalités

- Le point sera refusé si la passe poitrine à deux mains est non respectée.

- Si le joueur fait un "marcher" au départ du spot, 1 point sera retiré du total obtenu et le panier sera refusé.

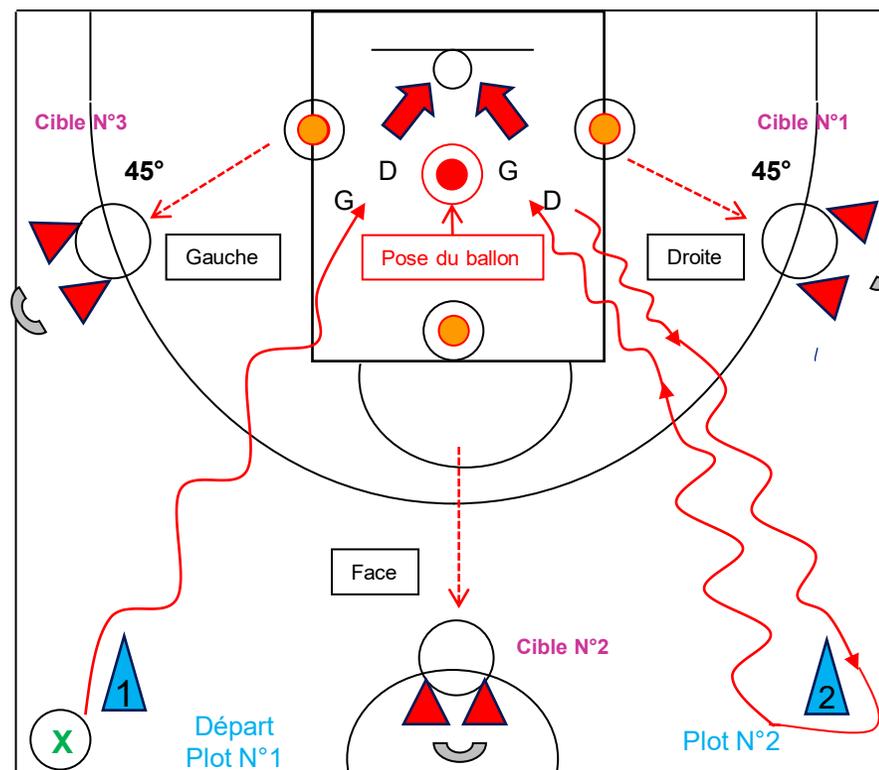
- Le panier sera refusé si il n'y a pas de bon choix d'appuis lors du tir en course.

- Le panier sera refusé si le joueur utilise sa mauvaise main de tir.

Les cibles (cerceaux ou autres matériels...) sont placées à la verticale de la ligne à 3 pts et du cercle central (voir schéma)

Positionner des personnes derrière les cibles pour récupérer les ballons et repositionner le matériel si nécessaire.

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- Plusieurs personnes en aide



3. Epreuve Iliana RUPERT

Adresse

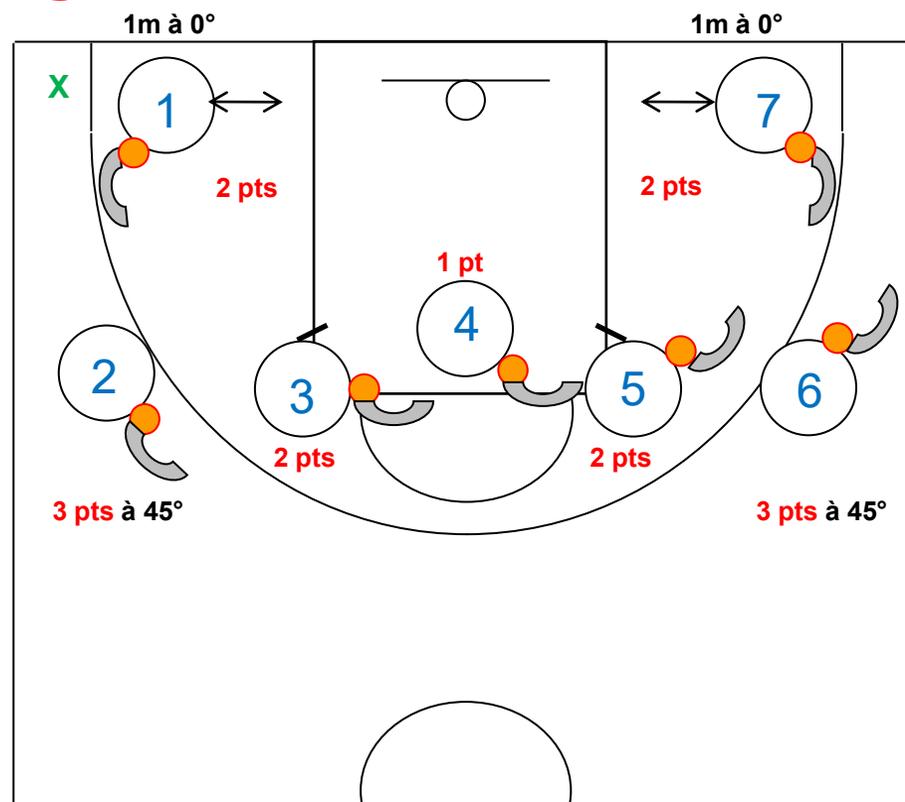


Epreuve Iliana RUPERT (adresse)

LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- 1 tireur / plusieurs ballons
- 1 ou plusieurs rebondeurs
- 1 ou plusieurs passeurs

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur / plusieurs ballons
- 1 ou plusieurs rebondeurs
- 1 ou plusieurs passeurs



Epreuve Iliana RUPERT (adresse)

I. Déroulement

- Le joueur tire des 7 positions dans l'ordre indiqué :
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.

Il démarre avec le ballon au spot **N°1**; Il recommence une nouvelle série au spot **N°1**...

- 1 joueur porteur (passeur) à chaque spot avec 1 ballon chacun.
- Ce joueur passeur récupère son ballon après chaque tir et revient se positionner à son spot.
- Le tir à 1 point se fait du demi-cercle devant la ligne de lancer-franc.
- Un appui doit être en contact avec le spot avant chaque prise de tir.

II. Règles

- Durée : **45 secondes**

- Ordre : Obligation de suivre l'ordre des spots lors d'une série...

Une série est terminée lorsque les 7 tirs sont effectués sur les 7 spots

- Recommencer une nouvelle série au spot N°1.
- La série en cours s'interrompt au retentissement du klaxon de fin d'épreuve (**45 secondes**).

- **A l'issue des 45 secondes** : Chaque panier marqué valide un certain nombre de points. Additionner les points inscrits selon le chiffre indiqué sur le spot.

Comptage des points:
T1 panier = 1, 2 ou 3 points

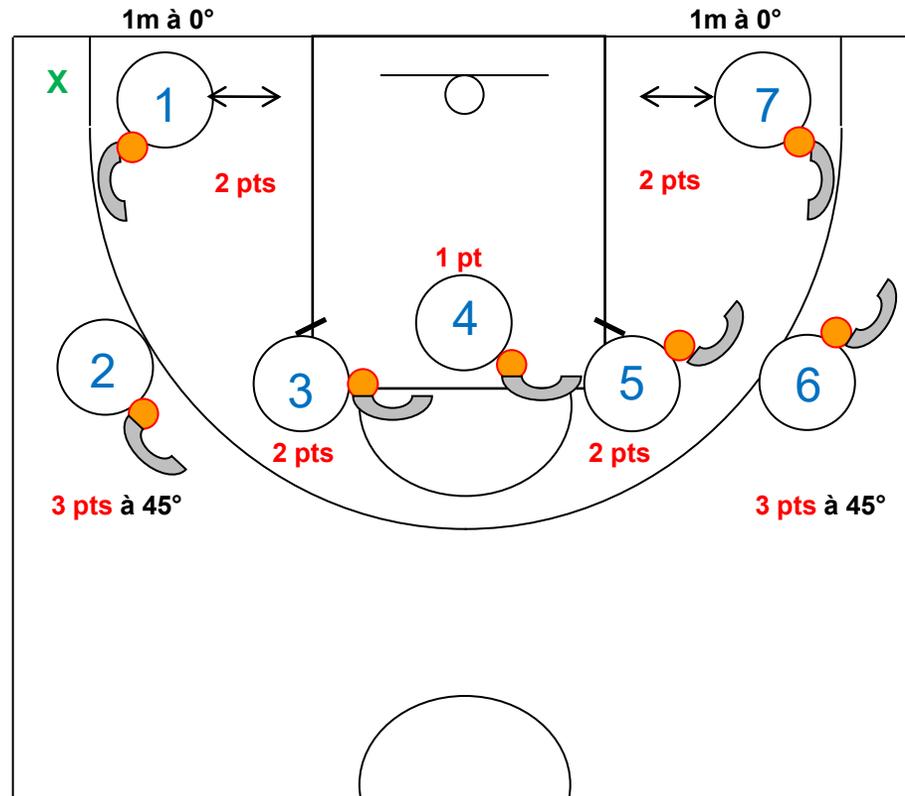
III. Pénalités

- Si l'emplacement matérialisé pour le tir n'est pas respecté le panier sera refusé.
- Si aucun appui n'est en contact avec le spot avant la prise du tir, le panier sera refusé.

(cerceaux, plots, espaces, lignes...)

- ✓ **Le joueur respecte l'ordre des spots proposés**
- ✓ **Les emplacements des spots de tirs sont positionnés sur le schéma et spécifiés au regard des mesures officielles d'un terrain 28 m par 15 m.**

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur / plusieurs ballons
- 1 ou plusieurs rebondeurs
- 1 ou plusieurs passeurs



4. Epreuve Evan FOURNIER

Lancers-francs

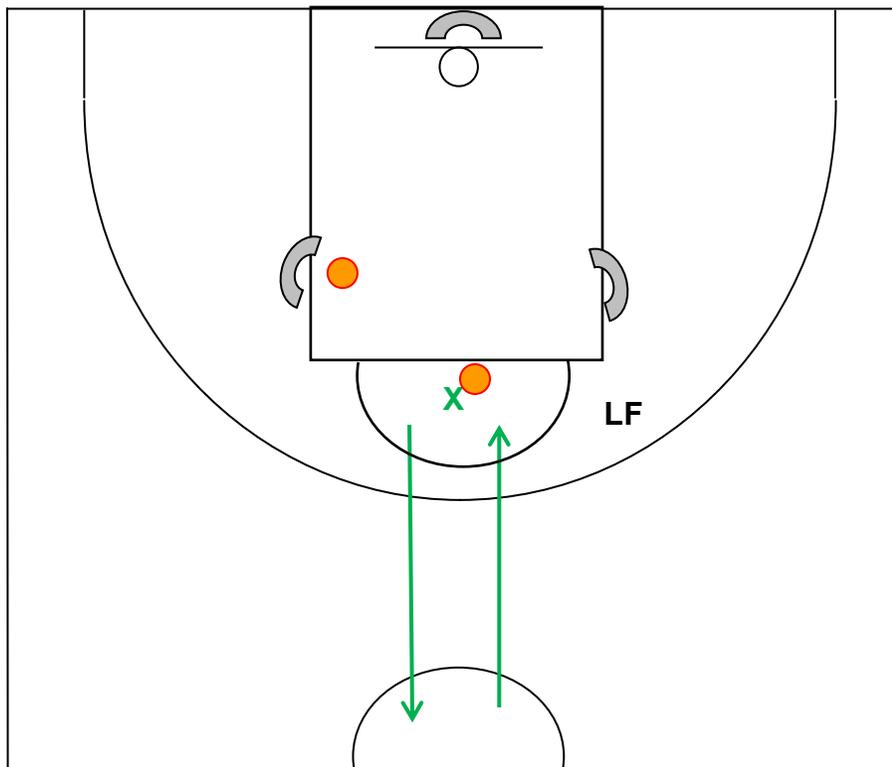


Epreuve Evan FOURNIER (lancers-francs)

LES SAVOIR-FAIRE INCONTORNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- L'adresse aux lancers-francs suite à un effort
- Recherche d'une mécanique de tir

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- 2 rebondeurs
- 1 passeur



Epreuve Evan FOURNIER (lancers-francs)

I. Déroulement

- Plusieurs séries de **2** lancers-francs.
- Après 2 lancers-francs consécutifs tentés, courir poser 1 appui dans le rond central et revenir.

II. Règles

Durée : **45 secondes**

-5 secondes pour effectuer un LF;

Le klaxon retentit lors d'un tir de lancer-franc

=

Si le ballon est parti des mains du tireur au retentissement du klaxon, 1 point sera comptabilisé si le lancer-franc est marqué .

Comptage des points:

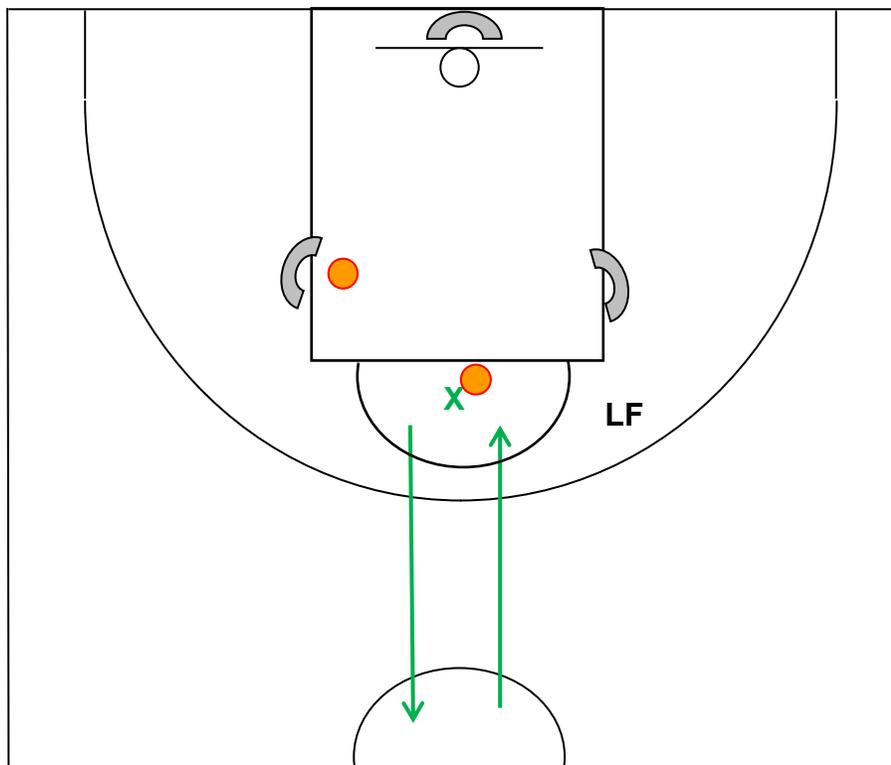
- **1 lancer marqué = 1 point**

Bonus : **2 lancers consécutifs marqués de la même série = 3 points**

III. Pénalités

- Pied(s) sur la ligne de lancer-franc = lancer-franc refusé.
- Ne pas aller poser le pied **dans le rond central** = le lancer-franc sera refusé si il est marqué.

 **45 secondes**



Mise en place

- 1 tireur
- 2 rebondeurs
- 1 passeur



5. Défi 3x3 FFBB



DEFI 3x3 FFBB - Règlement

1 - Les rencontres se jouent sur 1/2 terrain sur un seul panier. La ligne des lancers-francs se situe à 5m80 et la ligne à 2 points à 6m75 ou 6m25 selon le tracé existant, et l'arc de cercle de « non-charge » sous le panier.

2 - Les équipes sont composées de 3 joueurs et un remplaçant.

3 - Durant le tournoi, finale y compris, les rencontres sont gérées par un arbitre "joueur / euse" sous la responsabilité d'un membre de la Commission Mini et Jeunes (Application de l'action JAP).

4 - La première possession du ballon est attribuée par tirage au sort. Le match est lancé par un « Check-Ball ». En cas de situation d'entre deux, le ballon est donné à la défense.

5 - Les paniers valent 1 point à l'intérieur de l'arc de cercle à 6m75 ou 6m25 et 2 points à l'extérieur.

6 - Le match se joue en 1 séquence de 10 mn ou 21 points si l'une des deux équipes atteint ce score avant la fin du temps réglementaire. Le chrono est arrêté durant les lancers-francs. Il redémarre lorsqu'un joueur contrôle le ballon. En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire, les deux équipes jouent une prolongation. La première équipe qui marque 2 points est déclarée vainqueur.

7 - A partir de 7 fautes d'équipe, 1 lancer-franc est tiré pour chaque faute sifflée.

8 - Les changements se font sur balle arrêtée – le remplaçant rentre sur le terrain après avoir tapé dans la main de son équipier sortant au niveau de la ligne médiane, axe panier-panier.

9 - Sur panier marqué, le ballon change de mains. La remise en jeu se fait sous le panier dans l'arc de non-charge, sans sortir du terrain. Sur rebond défensif, interception, « Air Ball », le ballon doit ressortir au-delà de la ligne à 2pts.

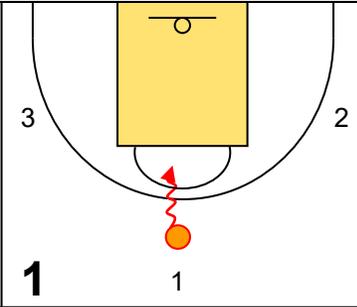
10 - Pour qu'une attaque soit valable, le ballon doit être ressorti au-delà de la ligne à 2pts après chaque intervention de gestion de la rencontre par l'arbitre, la reprise du jeu se fait au-delà de la ligne à 2pts, face au panier, par un « Check Ball ».

11 - Pas de temps mort pour la rencontre.

12 - Tout comportement déplacé et ou antisportif peut amener la disqualification du joueur et/ou de l'équipe.

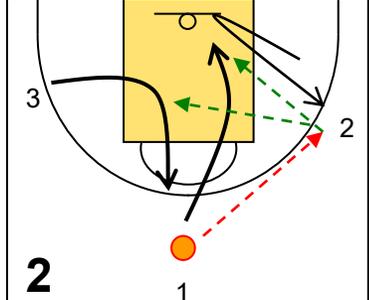
DEFI 3x3 FFBB – Recommandations techniques

PLACEMENT DE BASE
un « meneur », deux « ailiers »
(pas d'intérieur spécifique)



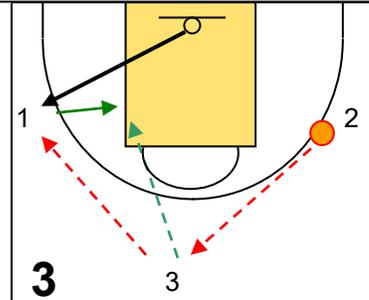
1
Agressivité maximale du porteur pour marquer ou pour fixer-passer.

Démarquage de l'ailier sans l'aide de partenaire



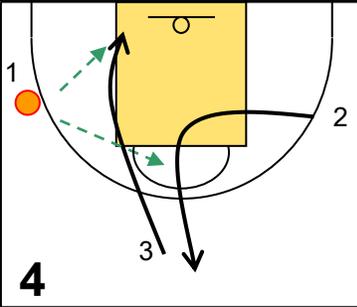
2
Apprentissage du « **passe et va** » :
je passe, je coupe,
je sors dans l'aile opposée !

Possibilité de **back-door** de 1



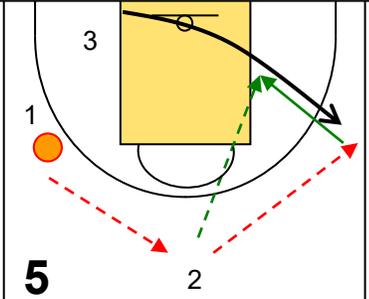
3
Transfert du ballon et possibilité de un contre un pour 2 puis 3.

Je passe, je coupe...



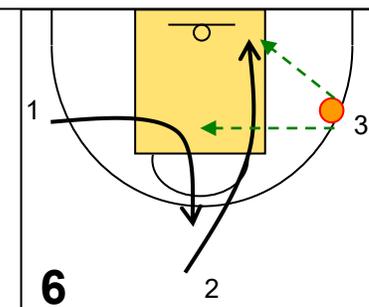
4

Possibilité de **back-door** de 3.



5
Transfert du ballon et possibilité de un contre un pour 1 puis 2..

Continuité du **mouvement**...



6

Adaptations et précisions du cahier technique des 13/15 ans (page 25.)

Les **flèches rouges** permettent la continuité du mouvement alors que **les vertes** correspondent à des « ouvertures » possibles.

Le but est d'apprendre à **lire le jeu** et à répondre aux choix défensifs.

DEFI 3x3 FFBB – Fondamentaux prioritaires à enseigner

Le principe de **circulation de la balle et des joueurs** présenté ci-dessous ne présente volontairement ni écran, ni joueur intérieur dans la mesure où, dans la catégorie benjamins(e)s, les objectifs prioritaires sont axés **sur l'apprentissage des fondamentaux individuels.**

➡ *Démarquage sans l'aide de partenaire, départs en dribble, un contre un dans le jeu extérieur, relations de passes, passe et va, occupation de l'espace, transfert de la balle, etc.*

La polyvalence technique, avant de bifurquer vers un poste de jeu en relation avec les caractéristiques physiques lorsque la maturité sera atteinte, **est de rigueur.**

NB : les 3 espaces de jeu ne sont pas précisément affectés à un joueur, par contre pour **une occupation rationnelle de l'espace** il est primordial qu'ils soient occupés.

Le déroulement

- ❑ Placement de base :
1 meneur / 2 ailiers (pas d'intérieur spécifique)
- ❑ 3x3 (équipes composées de 3 joueurs et 1 remplaçant)
- ❑ L'arbitrage se fera par 1 entraîneur arbitre accompagné d'un(e) jeune benjamin(e)

Les incontournables à développer

- ✓ Passe et va
- ✓ Rééquilibrage
- ✓ Occupation des espaces clés
- ✓ Mouvement des joueurs et du ballon
- ✓ Ouvertures d'espaces pour tir et /ou attaque du panier

Les recommandations

- Eviter de dribbler sur réception de passe.
- Sur un tir, je pense à la trajectoire et je garde le bras tendu main dirigée vers le panier.



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 rue du Château des Rentiers - 75013 Paris

Tél. 01 53 94 25 00 - www.ffbb.com



