

LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION ET LE RACISME DANS LE SPORT

Pass
Education

Fichier
d'activités



**6ÈME /
5ÈME**

E.M.C & SPORT

Les valeurs du sport

LIVRET D'ACTIVITÉS "LES JEUX DU RESPECT"

7 CHALLENGES À RELEVER !

5ÈME - 4ÈME - 3ÈME



MARATHON DES DROITS ET DEVOIRS DU SPORTIF
RELAIS DE LA MIXITÉ
SPRINT CONTRE LE RACISME
SERVICE GAGNANT CONTRE LE SEXISME
MATCH DES FIERTÉS
DRIBBLONS AVEC LE BALLON DE L'INCLUSION
LA GRANDE FINALE



EN ROUTE POUR LES JEUX DU RESPECT !

Bienvenue dans une grande aventure sportive et citoyenne : **les Jeux du Respect !**

Ce livret est une compétition amicale composée de **sept épreuves**.

À chaque étape, tu découvriras comment le sport peut t'apprendre à mieux vivre ensemble, à refuser les discriminations et à agir avec fair-play, sur le terrain comme dans la vie.

Le sport n'est pas qu'une question de **compétition** ou de **performance** : il apprend à **vivre ensemble**, à **respecter les règles**, les **adversaires** et les **différences**.

Sur le terrain, chacun a sa place, peu importe l'origine, le genre, les capacités ou les opinions. Ces **valeurs** sont la grande **force du sport** : il unit, il rassemble et il aide à lutter contre toutes les formes de discrimination.

De nombreuses **fédérations sportives** ont créé des chartes du respect. Ces chartes rappellent à tous, joueurs, entraîneurs, arbitres et supporters, les **valeurs essentielles du sport** : *refuser toute forme de racisme, de sexisme, d'homophobie ou de moquerie, encourager l'égalité filles-garçons et la mixité dans les équipes, respecter les règles du jeu et les décisions de l'arbitre, valoriser les gestes de fair-play et l'esprit d'équipe, et signaler tout comportement discriminatoire pour protéger les autres.*

La Fédération Française de Football a, par exemple, créé la **Charte d'éthique du football**, composée de onze principes fondamentaux comme le respect, le fair-play et l'impartialité.

Associe chaque situation à une des valeurs suivantes : *solidarité, fair-play, respect, engagement, plaisir, égalité*

- ▶ Tu aides ton adversaire à se relever pendant un match.
- ▶ Tu acceptes une défaite sans accuser les autres.
- ▶ Tu acceptes les différences de tous les joueurs.
- ▶ Tu continues à t'entraîner même quand c'est difficile.
- ▶ Tu pratiques ton sport pour le bonheur de jouer ensemble.
- ▶ Tu es pour la mixité filles-garçons.

2 Crée l'affiche de ces Jeux du Respect en remplissant les lettres ci-dessous par tous les mots qui te font penser au sport et à ses valeurs.

SPORT





MARATHON DES DROITS ET DEVOIRS DU SPORTIF

Sur le terrain, dans un gymnase ou dans la cour, le sport est une école de la vie : on y apprend le respect et la responsabilité.

Les grands champions le savent : leur attitude compte autant que leurs résultats.

Quand on fait du sport, on a des droits.

- Être **respecté**, être en **sécurité**, jouer sans être jugé pour sa couleur de peau, son genre, son handicap ou sa religion.
- Être encouragé, écouté, et avoir **les mêmes chances** que les autres.
- Apprendre, progresser, s'exprimer et **prendre du plaisir à jouer**.

Mais c'est aussi accepter des devoirs.

- Respecter les **règles** et l'**arbitre**.
- Respecter ses **adversaires**, ses **coéquipiers**, son **entraîneur** et **soi-même**.
- **Ne pas tricher**, **s'excuser** quand on fait une faute.
- **Aider** les autres, **encourager**, partager et rester **fair-play**, même dans la défaite.

Un vrai champion, c'est celui qui gagne avec humilité et perd avec dignité.



Départ !



1 Vrai ou faux ? .

- Tout sportif a le droit d'être traité avec respect, quelles que soient ses performances. ☐
- Un entraîneur peut crier pour motiver, même si ses paroles blessent un joueur. ☐
- Un joueur a le droit de dire non s'il ne veut pas participer à une moquerie envers un autre. ☐
- Une fille a autant le droit de jouer au foot qu'un garçon. ☐
- Le droit de gagner est plus important que le respect des règles. ☐
- Quand on est capitaine, on a le droit d'humilier ses coéquipiers pour les faire réagir. ☐
- Quand on perd, on a le droit d'accuser les autres. ☐



Les premiers kilomètres

2 Relie chaque situation à la façon dont un sportif doit réagir.

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| Tu perds un match important. | ● | ● Garder ton calme. |
| Tu es en désaccord avec l'arbitre. | ● | ● Féliciter ton adversaire. |
| Ton coéquipier rate son tir. | ● | ● Intervenir / prévenir un adulte. |
| Tu es témoin d'une insulte homophobe sur le terrain. | ● | ● L'encourager. |



Le ravitaillement du fair-play

3 Colorie le carton : rouge si la situation n'est pas fair-play et vert si elle l'est.

- Un arbitre se trompe, le capitaine garde son calme. ☐
- Un joueur refuse de passer le ballon à une fille. ☐
- L'équipe adverse vient féliciter les perdants. ☐
- Tu aides un adversaire blessé à se relever. ☐
- Tu triches discrètement pour marquer un point. ☐



La ligne d'arrivée

4 Pourquoi dit-on que le sport est une école de la vie ?



RELAIS DE LA MIXITÉ

Sur le terrain comme dans la vie, **aucun sport n'est réservé aux filles ou aux garçons**. Ce qui compte, c'est l'envie, l'effort, le plaisir et le respect. Pourtant, on entend encore parfois : « *Le foot, c'est pour les garçons* » ou « *Les filles ne savent pas dribbler* ». Ces phrases sont des **stéréotypes** : des idées fausses qui limitent les possibilités de chacun. Dans le sport, tout le monde doit pouvoir s'exprimer et progresser, sans être jugé sur son genre.



Dans la réalité, **les talents n'ont pas de genre** : des femmes brillent en boxe, en rugby ou en haltérophilie, et des hommes excellent en danse, en gymnastique ou en natation artistique.

Tous partagent la même **passion du sport** et le respect de leurs partenaires. La **mixité**, c'est la force d'une équipe où chacun apporte quelque chose de différent : entraide, stratégie, énergie et solidarité.

Quand filles et garçons s'encouragent, se respectent et jouent ensemble, le terrain devient un lieu d'égalité et de confiance.



Go !

1 Les affirmations suivantes sont des stéréotypes. Pour chacune, écris ce que tu pourrais répondre pour défendre l'égalité et le respect.

A "Les garçons sont plus forts que les filles."

B "Le respect des règles, c'est pour les filles sages."

C "La danse classique ce n'est pas pour les garçons."



Le passage du relais

2 Lis chaque énigme et fais une recherche en ligne pour trouver la réponse.

Je suis une épreuve olympique. Quatre coureurs , deux femmes et deux hommes, effectuent chacun un tour de piste. Aux J.O. de Paris 2024, l'équipe de France a remporté la médaille d'or dans cette course pleine d'énergie et d'esprit d'équipe. **Qui suis-je ?**

Nous formons un duo français mixte, unis par la grâce, la force et la précision sur la glace. Aux J.O. de Pékin 2022, nous avons décroché la médaille d'argent en danse sur glace, avant de devenir champions du monde l'année suivante.

Qui sommes-nous ?



La ligne d'arrivée : Mon engagement mixité

3 Complète cette phrase.

Dans mon sport (ou au collège),
je peux agir pour l'égalité filles-garçons en...



SPRINT CONTRE LE RACISME

Dans le sport comme dans la vie, la couleur de peau, la religion ou les origines ne changent rien : seuls l'effort, le respect et le talent comptent. Pourtant, **le racisme** existe encore, même sur les terrains. Il peut prendre plusieurs formes :

- insultes ou moqueries liées à l'origine d'un joueur,
- refus de jouer avec quelqu'un,
- gestes ou cris racistes dans les tribunes,
- ou encore préjugés qui associent certaines origines à certains sports.

Ces attitudes sont inacceptables et contraires à l'esprit sportif, fondé sur l'égalité, le respect et la fraternité.

Heureusement, le sport a aussi été un formidable **terrain de lutte contre le racisme**.

- En 1936, Jesse Owens, athlète noir américain, a remporté quatre médailles d'or aux Jeux olympiques de Berlin, réduisant à néant les théories racistes d'Hitler.
- Aujourd'hui encore, de nombreux sportifs s'engagent. La FIFA a lancé la campagne mondiale **"No to Racism"**, qui permet d'interrompre un match en cas de comportements racistes. En NBA, lors de la saison 2019-2020, les joueurs pouvaient remplacer leur nom sur le maillot par un message social : beaucoup ont choisi **"Equality"**, pour défendre l'égalité entre tous.



Top chrono !

- 1** Face au racisme comme dans un sprint, il faut réagir vite. Lance un chronomètre et en moins de deux minutes, coche les bonnes réactions.

Pendant un match, des supporters lancent des cris racistes. Tu fais quoi ?

- ☐ Tu continues le match, ça ne te regarde pas.
- ☐ Tu participes pour faire comme les autres.
- ☐ Tu en parles à l'arbitre ou à ton coach pour que ça s'arrête.

Dans ton équipe, certains ne veulent pas d'un joueur "parce qu'il vient d'un autre pays".

- ☐ Tu ne dis rien, pour ne pas créer de conflit.
- ☐ Tu expliques que le sport est ouvert à tous, sans distinction.
- ☐ Tu changes d'équipe.

Sur les réseaux, un footballeur reçoit des insultes racistes.

- ☐ Tu likes les commentaires pour "faire rire".
- ☐ Tu postes un message de soutien ou tu signales les propos racistes.
- ☐ Tu ignores la publication.

À fond !

- 2** Lis les indices et retrouve le nom de l'athlète grâce à une courte recherche Internet.

Je suis un sprinteur américain, médaillé d'or aux J.O. de 1968 à Mexico. Sur le podium, j'ai levé un poing ganté de noir pour dénoncer les discriminations raciales aux États-Unis. Mon geste est devenu un symbole mondial de la lutte pour les droits civiques.



Footballeur international français, fils d'un champion du monde 1998. En 2020, après avoir marqué un but en Allemagne, j'ai posé un genou à terre en hommage au mouvement "Black Lives Matter". Mon geste symbolise la lutte contre le racisme et le respect entre tous les peuples.

Podium

- 3** Crée un slogan pour encourager le respect et la diversité dans le sport.

Tu peux t'inspirer des messages "No to Racism" ou "Equality".



Source: inside.fifa.com



SERVICE GAGNANT CONTRE LE SEXISME

Le **sexisme**, c'est le fait de traiter différemment une personne selon son genre. Dans la vie quotidienne comme dans le sport, il se manifeste par des idées reçues, des moqueries ou des inégalités : certains affirment que "les filles ne sont pas assez fortes pour ceci ou cela". Parfois, des paroles blessantes sont même entendues au bord des terrains ou dans les gymnases.

Historiquement, les filles ont eu moins de droits. Dans le sport, elles ont encore souvent moins de chances de pratiquer, moins de compétitions et de visibilité. Les **stéréotypes** restent forts : elles doivent se battre pour être reconnues et sont encore jugées sur leur apparence.



Malgré les obstacles, le sport féminin progresse sans cesse. Les filles pratiquent aujourd'hui tous les sports, du tennis au football, du judo au rugby. Des championnes prouvent qu'elles peuvent atteindre les mêmes sommets que les garçons, en force, en technique ou en persévérance. Les clubs et les fédérations soutiennent ce mouvement et sanctionnent le sexisme. Chaque victoire ou record envoie un message fort : le talent n'a pas de genre !



Premiers échanges

1 A l'aide de tes connaissances et d'une recherche sur Internet, relie les championnes à leur sport.

Clarisse Agbegenou	●	●	Athlétisme
Marie-José Pérec	●	●	Football
Wendie Renard	●	●	Natation
Laure Manaudou	●	●	Judo
Amélie Moresmo	●	●	Tennis



Serena Williams a gagné 23 titres du Grand Chelem en simple, c'est plus que Nadal ou Federer !



Set gagnant

2 Comment réagirais-tu ? (plusieurs réponses possibles)

Tu es une gymnaste en plein concours. Avant ton passage, un spectateur fait une remarque moqueuse sur ton physique : « Elle est trop grosse pour monter sur la poutre ! »

- ☐ Tu abandonnes pour ne pas paraître ridicule.
- ☐ Tu gardes ton calme, te concentres sur ta performance et prouves que ton talent ne dépend pas de ton apparence.
- ☐ Tu réponds par une insulte pour lui faire comprendre qu'il t'a blessée.
- ☐ Tu signales l'incident à l'organisateur.



Balle de match

Lis ces citations de sportifs célèbres puis réponds à la question ci-dessous.

3 Selon toi, quel rôle les hommes et les garçons peuvent-ils jouer pour défendre l'égalité filles-garçons dans le sport ?

Kylian Mbappé : « Les filles ont le droit d'avoir les mêmes rêves que les garçons. Ce n'est pas une question de genre, c'est une question de passion. »

Antoine Griezmann : « Je suis fier de mes coéquipières des Bleues. Le foot, c'est le même sport, avec la même envie. »

Andy Murray : « Je suis féministe. Je pense qu'il faut parler d'égalité dans le sport autant que dans la vie. »



MATCH DES FIERTÉS

Qu'est-ce que l'homophobie ?

L'**homophobie**, c'est le rejet, la peur ou les moqueries envers une personne en raison de son homosexualité, de sa bisexualité ou de son identité de genre.



Comment se manifeste l'homophobie dans le sport ?

L'homophobie dans le sport se rencontre surtout dans certains sports collectifs où la "virilité" est très valorisée, comme le football ou le rugby. Elle peut se manifester :

- par des chants homophobes dans les stades,
- par des insultes dans les vestiaires,
- par des rejets envers des sportifs gays ou transgenres,
- ou par du cyberharcèlement.

Que font les fédérations et les clubs ?

Le ministère des Sports a lancé un plan d'action "**LGBT+**" pour sensibiliser les fédérations, sanctionner les propos homophobes et rendre le sport plus inclusif. La Fédération Française de Football organise, par exemple, le Tournoi des Fiertés, qui met à l'honneur tous les joueurs, sans discrimination. Certaines compétitions portent aussi le label "**FIER Sport**", qui valorise la lutte contre les discriminations et l'inclusion de tous.



Coup d'envoi

1 Les phrases ci-dessous sont des commentaires ou des hashtags trouvés sur les réseaux sociaux. Pour chacune d'elles, indique si tu es d'accord ou pas d'accord.



Ce joueur est nul parce qu'il est gay.

Bravo pour ton match ! Peu importe qui tu es !

#PasTaPlacelci #GaysOut

#FaisGaffeAuxGays #TeamViril

C'est super que tu joues malgré les insultes. #Courage

#UneSeuleÉquipe #Respect #Diversité



Mi-temps

2 Crée une affiche anti-homophobie en utilisant les 7 couleurs de l'arc en ciel.



Tir au but

3 Cherche sur Internet le numéro de la ligne d'écoute de Fondation **LeRefuge**, dont le rôle est d'aider les jeunes en détresse, victimes d'homophobie ou de rejet familial.



En 2020, les joueurs de Ligue 1 ont porté des maillots arc-en-ciel pour soutenir la Journée mondiale contre l'homophobie : une première dans le football français !
L'arc-en-ciel est le symbole de la lutte contre l'homophobie et pour l'inclusion.





DRIBBLONS AVEC LE BALLON DE L'INCLUSION !

L'**inclusion** signifie que chacun trouve sa place, quelles que soient ses différences ou son handicap.

Le **handicap** peut être physique, sensoriel, mental ou invisible. Mais l'obstacle ne vient pas toujours du handicap lui-même : il vient souvent du manque d'accessibilité ou des préjugés. **Inclure**, c'est donc adapter le terrain, les règles et les esprits, pour que chacun puisse jouer, progresser et s'exprimer.

Le **handisport** et les **Jeux paralympiques** en sont le plus bel exemple : des athlètes qui repoussent les limites et prouvent que le sport appartient à tous, sans aucune discrimination.

Des athlètes hors normes !

- **Marie-Amélie Le Fur**, multiple médaillée paralympique en athlétisme.
- **Alexis Hanquingant**, triathlète français devenu champion du monde et paralympique après un accident.
- **Stéphane Houdet**, lui, a remporté Roland-Garros... en fauteuil roulant !
- **Arthur Bauchet**, 4 médailles d'or aux Jeux paralympiques de Pékin 2022 en ski.
- **Alex Portal** – Nageur malvoyant, il a décroché une médaille d'or à Paris 2024.

Aujourd'hui, de plus en plus de clubs favorisent la **mixité entre valides et handisportifs** : des **tournois partagés**, des séances de **découverte** du basket fauteuil, de la **boccia** ou du **cécifoot**.

Engagement

1 Coche la bonne réponse.

Qu'est-ce que l'inclusion ?

- ☐ Mettre à part les personnes différentes.
- ☐ Permettre à chacun de participer, quelles que soient ses différences.
- ☐ Créer des équipes séparées entre valides et handicapés.



Le handisport, c'est...

- ☐ Un sport réservé aux valides.
- ☐ Une pratique sportive adaptée aux personnes en situation de handicap.
- ☐ Un sport d'intérieur.

La discrimination, c'est...

- ☐ Traiter tout le monde de la même manière.
- ☐ Favoriser certaines personnes et en exclure d'autres.
- ☐ Encourager la diversité.

Qu'est-ce qu'un handicap ?

- ☐ Une faiblesse physique uniquement.
- ☐ Une situation où une personne rencontre un obstacle dans la vie quotidienne.
- ☐ Un manque de volonté.



Lancer franc

2 Recherche sur Internet les informations suivantes.

a) Qu'est-ce que la boccia ?

.....

b) Qui peut y jouer ?

.....

c) À quels sports "valides" ressemble-t-elle ?

.....

d) Qu'est-ce que le cécifoot ?

.....

e) Comment les joueurs se repèrent-ils sur le terrain ?

.....



Remise en jeu

- 3** Au collège, en EPS, comment peux-tu contribuer à l'inclusion et éviter que quelqu'un soit mis à l'écart à cause de son handicap ? Cherche 3 idées.



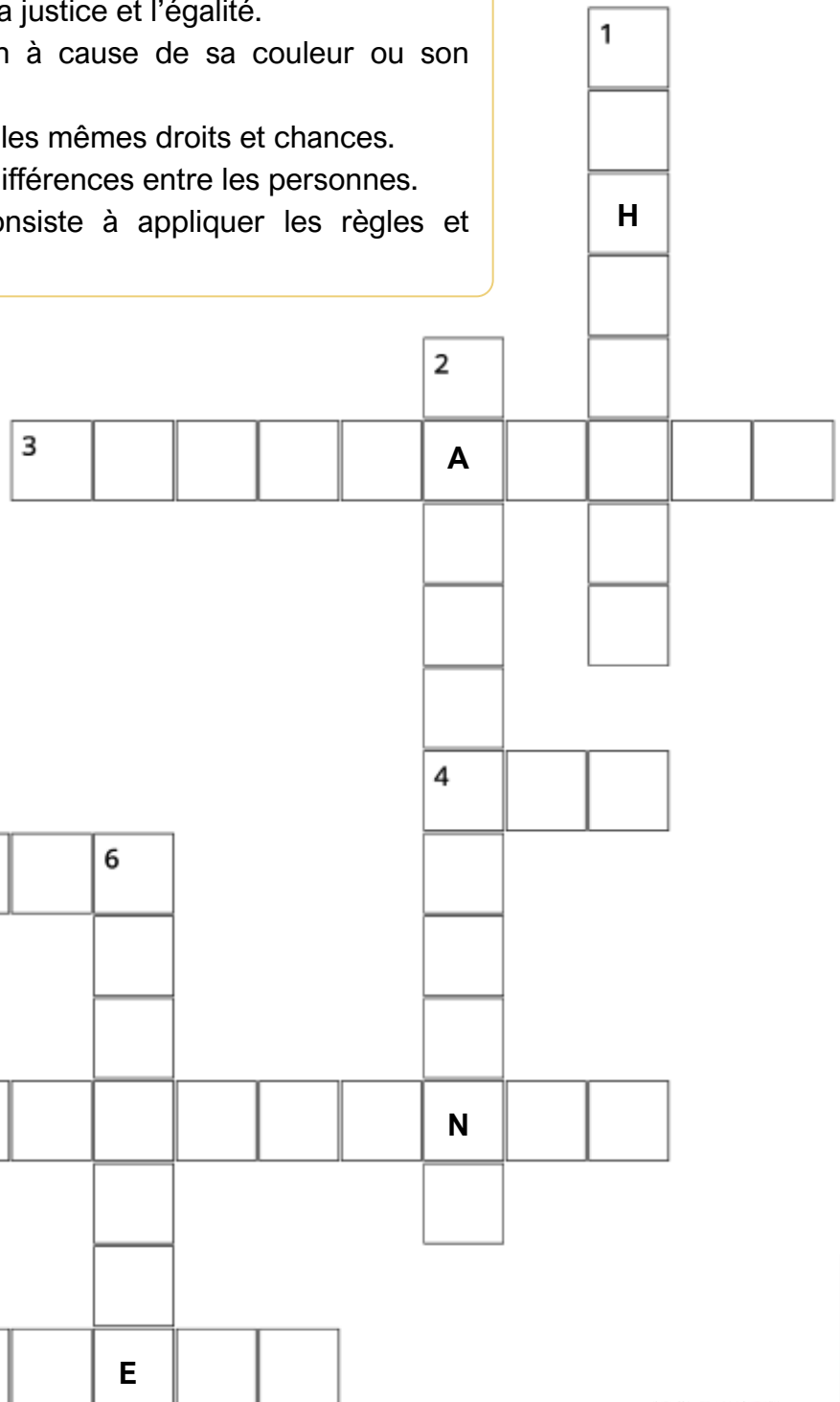
LA GRANDE FINALE

Avec les définitions ci-dessous, complète la grille de mots fléchés sur les valeurs du sport.



1. Sentiment de fierté et d'unité entre les membres d'un groupe ou d'une équipe.
2. Fait de se moquer ou de rejeter quelqu'un à cause de sa différence.
3. Action de coopérer, d'aider et de se soutenir entre personnes.
4. Règle commune à tous, qui garantit la justice et l'égalité.
5. Traitement injuste envers quelqu'un à cause de sa couleur ou son origine.
6. Situation où tous les participants ont les mêmes droits et chances.
7. Attitude qui consiste à accepter les différences entre les personnes.
8. Valeur essentielle du sport qui consiste à appliquer les règles et estimer l'adversaire.

En pleine course du 5000 mètres des JO de Rio, la Néo-Zélandaise Hamblin et l'Américaine D'Agostino se percutent et tombent. Plutôt que de repartir seule, Abbey aide Nikki à se relever. Les deux coureuses terminent la course ensemble, sous les applaudissements du stade.





CÉRÉMONIE : TOUS ENSEMBLE AUTOUR DU SPORT

Les Jeux du Respect s'achèvent, mais leur esprit continue sur tous les terrains.

Tout au long de ce livret, tu as découvert que le sport n'est pas seulement une compétition, mais aussi une école de la vie : celle du respect, du fair-play, de l'égalité et du vivre-ensemble. Être un **Champion du Respect**, c'est applaudir la victoire des autres, tendre la main à celui ou celle qui tombe, et dire non à toutes les formes de discrimination, d'injustice ou de mépris.



Le sport nous apprend qu'il n'existe pas de différences qui empêchent de jouer, mais seulement des ponts à construire pour mieux se comprendre. Alors, garde ton dossard de Champion du Respect et fais de chaque jour une belle épreuve de solidarité !

Restons mobilisés contre toutes les discriminations !

1 Réécris les mots ci-dessous dans le bon ordre pour découvrir les gestes à adopter si tu es témoin ou victime d'une discrimination.

MTÉNOIGER ➤ Raconter ce que tu as vu ou vécu à une personne de confiance.

LARTEER ➤ Prévenir rapidement un adulte compétent ou appeler un numéro d'aide si une situation te semble grave.

GNSIARLE ➤ Faire remonter les faits à une personne ou à un service compétent, pour qu'ils puissent intervenir et protéger.

CTANRECTO ➤ Joindre une association ou un numéro d'écoute pour obtenir de l'aide ou des conseils.

Mémo utile – À qui en parler ?

Si tu es témoin ou victime d'une discrimination, tu n'es pas seul(e). Parler, c'est déjà agir.

- **3018** → Cyberharcèlement ou harcèlement scolaire (appel ou chat, 7j/7)
- **114** → Numéro d'urgence aux personnes sourdes ou malentendantes (SMS ou vidéo)
- **119** → Enfance en danger
- **SOS Racisme** : 01 40 35 36 55

2 Crée l'acrostiche du mot RESPECT en t'inspirant des valeurs du sport.

R.....

E.....

S.....

P.....

E.....

C.....

T.....



La cérémonie de clôture des J.O. de Paris a transformé les quais de la Seine en une immense piste de défilé, sur plus de 6 km de parcours et avec 3 000 participants. Le message symbolique :
« **Les Jeux s'achèvent, mais l'esprit du sport continue dans chaque ville et dans chaque cœur.** »

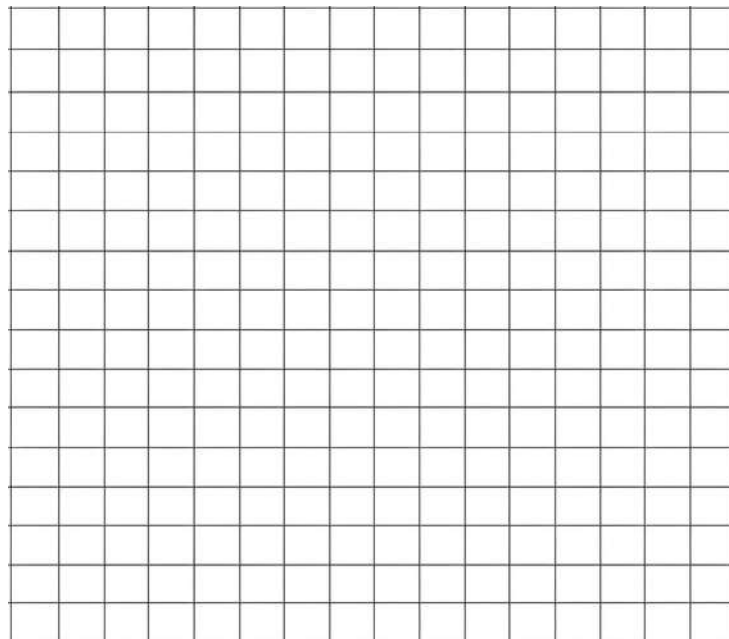
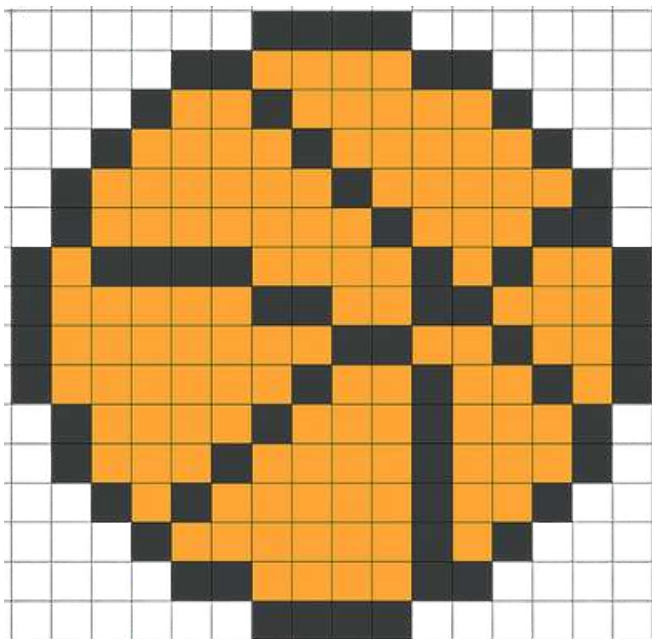


JEUX



Pixel Art

Reproduis le ballon de basket.



Nombre-mystère

Le nombre mystère est le nombre de buts marqués par Alizée. Alizée marque le double des buts de son coéquipier Kyan. Kyan a marqué 3 buts de moins que Fatou. Fatou a marqué 5 buts. **Quel est le nombre mystère ?**

Le nombre mystère correspond au total de points marqués par l'équipe de basket du collège. Il est pair. Si on le divise par 4, on obtient le nombre de paniers à 3 points marqués. Si on lui ajoute 12, on obtient le score final d'un autre match : 96.

Quel est le nombre mystère ?



Mots cachés des valeurs du sport

Retrouve les 10 mots cachés dans la grille. Ils peuvent être horizontaux, verticaux, diagonaux, à l'endroit ou à l'envers.

RESPECT – ÉGALITÉ – FAIRPLAY – MIXITÉ
– INCLUSION – COURAGE – SPORT –
AMITIÉ – ÉCOUTE – SOLIDARITÉ



Y	M	R	P	J	K	E	J	Q	Y	K	T	E	W
Z	Z	U	W	S	O	L	I	D	A	R	I	T	E
I	R	B	Y	Y	U	J	B	R	B	T	D	K	E
T	U	F	P	U	E	C	O	U	T	E	D	G	R
Z	W	U	O	R	E	S	P	E	C	T	Q	Z	M
X	I	N	C	L	U	S	I	O	N	Y	Z	J	I
Y	C	F	F	R	L	K	Y	M	B	Z	D	N	X
U	Q	Y	A	L	C	P	N	S	F	V	F	Z	I
T	I	M	I	L	D	S	Y	V	A	B	O	V	T
N	S	B	R	X	N	K	B	D	E	M	E	O	E
R	P	R	P	E	U	T	O	A	M	I	T	I	E
W	O	T	L	B	C	O	U	R	A	G	E	N	T
Q	R	T	A	W	D	E	I	D	C	A	H	P	L
B	T	B	Y	E	G	A	L	I	T	E	O	F	I

LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION ET LE RACISME DANS LE SPORT

Pass
Education

Fichier
d'activités



CORRECTION

6ÈME /
5ÈME

Page 1 - Échauffement

1. Solidarité - Fair-play - Respect - Engagement - Plaisir - Égalité
2. Exemple de mots qui font penser au sport et à ses valeurs : Persévérance, Courage, Détermination, Discipline, Motivation, Travail d'équipe, Respect, Solidarité, Partage, Tolérance, Égalité, Fraternité, Equipe, Effort, Dépassement, Victoire, Défi, Challenge, Mérite, Entraînement, Objectif, Passion, Esprit d'équipe, Engagement, Confiance, Humilité, Plaisir...

Page 2 - Marathon des droits et devoirs du sportif

1. Vrai - Faux - Vrai - Vrai - Faux - Faux - Faux
2. Tu perds un match important = Féliciter ton adversaire.
Tu es en désaccord avec l'arbitre = Garder ton calme.
Ton équipier rate ton tir = L'encourager.
Tu es témoin d'une insulte homophobe sur le terrain : Intervenir / prévenir un adulte.

3. Un arbitre se trompe, le capitaine garde son calme. 
Un joueur refuse de passer le ballon à une fille. 
L'équipe adverse vient féliciter les perdants. 
Tu aides un adversaire blessé à se relever. 
Tu triches discrètement pour marquer un point. 

4. On dit que le sport est une école de la vie, car faire du sport apprend à respecter des règles, honorer des devoirs, profiter de droits, respecter les autres. Cela permet de devenir un citoyen respectueux et responsable.

Page 3 - Relai de la mixité

1. A. réponses possibles : La force physique dépend de chacun, pas seulement du sexe, Beaucoup de filles sont très fortes et performantes dans de nombreux sports, Hommes et femmes peuvent exceller dans différents domaines sportifs, chacun à leur niveau.

- B. réponses possibles : Respecter les règles est important pour tout le monde, garçons et filles, C'est ce qui permet de jouer ensemble de manière juste et agréable, Être fair-play n'a rien à voir avec le sexe, mais avec le comportement.

- C. réponses possibles : La danse est un sport et un art ouvert à tous, garçons et filles, Beaucoup de garçons pratiquent la danse classique et deviennent très doués, Les activités ne devraient pas être interdites à quelqu'un à cause de son sexe.

2. Le relais mixte 4 × 400 m - Gabriella Papadakis et Guillaume Cizeron

3. Exemples de suites possibles : encourageant tout le monde à participer, sans tenir compte du sexe ; proposant des équipes mixtes pour certaines activités ; évitant de dire ou de croire que certains sports sont "pour les filles" ou "pour les garçons" ; partageant les responsabilités et les rôles dans le jeu ou le projet sportif...

Page 4 - Sprint contre le racisme

1. Tu en parles à l'arbitre ou à ton coach pour que ça s'arrête.
- Tu expliques que le sport est ouvert à tous, sans distinction. - Tu postes un message de soutien ou tu signales les propos racistes.

2. Tommie Smith - Marcus Thuram

3. Exemples de slogan : "Tous égaux sur le terrain !", "Un ballon pour tous, sans discrimination !", "Ensemble pour la diversité !", "Le courage n'a pas de genre", "Joue avec le cœur, pas avec les préjugés"...

Page 5 - Service gagnant contre le sexisme

1. Clarisse Agbegnenou = Judo
Marie-José Pérec = Athlétisme
Wendie Renard = Football
Laure Manaudou = Natation
Amélie Moresmo = Tennis

2. Tu gardes ton calme, te concentres sur ta performance et prouves que ton talent ne dépend pas de ton apparence. - Tu signales l'incident à l'organisateur.

3. Les hommes et les garçons peuvent jouer un rôle important pour défendre l'égalité filles-garçons dans le sport : encourager et soutenir leurs camarades féminines, respecter les efforts et les performances des filles, en considérant le sport comme un jeu où tout le monde peut avoir la même envie et le même mérite, parler d'égalité et montrer l'exemple, participer à des équipes mixtes ou promouvoir des activités où filles et garçons jouent ensemble, refuser les stéréotypes.

Page 6 - Match des fiertés

- 1.

"Ce joueur est nul parce qu'il est gay."		
"Bravo pour ton match ! Peu importe qui tu es !"	X	
"#PasTaPlaceIci #GaysOut"		X
"#FaisGaffeAuxGays #TeamViril"		X
"C'est super que tu joues malgré les insultes. #Courage"	X	
"#UneSeuleEquipe #Respect #Diversité"	X	

3. Ligne d'écoute du Refuge : 06 31 59 69 50

Page 7 - Dribblons avec le ballon de l'inclusion

1. Permettre à chacun de participer, quelles que soient ses différences - Favoriser certaines personnes et en exclure d'autres - Une pratique sportive adaptée aux personnes en situation de handicap - Une situation où une personne rencontre un obstacle dans la vie quotidienne

2. La boccia est un sport de précision où il faut lancer ou pousser des balles pour se rapprocher d'une balle cible. - Tout le monde peut jouer, notamment des personnes handicapées. - La boccia ressemble à la pétanque ou au bowling, car il faut viser juste et placer ses balles. - Le cécifoot c'est du football pour les personnes aveugles ou malvoyantes. Les joueurs se repèrent-ils sur le terrain grâce à une balle sonore qui fait du bruit quand elle roule, et parfois à des guides ou repères tactiles.

3. Inviter les camarades à rejoindre le jeu ou l'activité, même s'ils ont des difficultés ou un handicap - Adapter les règles ou le matériel si nécessaire - Ne pas se moquer, aider si besoin, applaudir les efforts.

Page 8 - La Grande finale

- 1) Cohésion 2) Harcèlement 3) Solidarité 4) Loi 5) Racisme 6) Égalité 7) Tolérance 8) Respect

Page 9 - Cérémonie

1. TÉMOIGNER - ALERTER - SIGNALER - CONTACTER

2. Exemple.

R – Respecter tous les joueurs.

E – Égalité : chacun a le droit de participer et de s'exprimer.

S – Solidarité avec ses coéquipiers et adversaires.

P – Participation de tous, sans exclure personne.

E – Encouragement pour valoriser les efforts et le fair-play.

C – Courage pour dire non aux injustices.

T – Tolérance envers les différences, qu'elles soient de genre, origine ou handicap.

Page 10 - Récupération

Nombre mystère

Fatou : 5 buts

Kyan : 5 - 3 = 2 buts

Alizée : 2 × 2 = 4 buts

x+12=96 → 96-12 = 84

Y	M	R	P	J	K	E	J	Q	Y	K	T	E	W
Z	Z	U	W	S	O	L	I	D	A	R	I	T	E
I	R	B	Y	Y	U	J	B	R	S	T	D	K	E
T	U	F	P	U	E	C	O	U	T	E	D	G	R
Z	W	U	O	R	E	S	P	E	C	T	O	Z	M
X	I	N	C	L	U	S	I	O	N	Y	Z	J	I
Y	C	F	R	L	K	Y	M	B	Z	D	N	X	
U	Q	Y	A	L	C	P	N	S	F	V	F	Z	I
T	I	M	I	L	D	S	Y	V	A	B	O	V	T
N	S	B	K	X	N	K	B	D	E	M	E	O	E
R	P	R	P	E	U	T	O	A	M	I	T	I	E
W	O	T	L	E	C	O	U	R	A	G	E	N	T
Q	R	T	A	W	D	E	I	D	C	A	H	P	L
B	T	B	Y	E	G	A	L	I	T	E	O	F	I