

LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION ET LE RACISME DANS LE SPORT

Pass
Education

Fichier
d'activités



CE1/
CE2



Il n'y a pas de sports de filles ou de garçons !

Certaines personnes pensent encore qu'il y a des **sports de filles** (danse, gymnastique...) et des **sports de garçons** (football, rugby...).



Mais en réalité, **tous les enfants et tous les adultes peuvent pratiquer le sport qu'ils aiment**. Ce qui compte, ce n'est pas d'être une fille ou un garçon, mais c'est **le plaisir de jouer, de bouger et de progresser**.



Les stéréotypes, qu'est-ce que c'est ?



Un stéréotype, c'est une idée que l'on répète sans réfléchir.

Exemples : "Les filles ne savent pas jouer au foot."

"Les garçons ne peuvent pas faire de danse."

Ces phrases peuvent **faire mal** et empêcher certains enfants d'oser essayer.



Dans le sport, on se respecte !

Sur le terrain ou dans la cour, **on encourage tout le monde** : filles et garçons, petits et grands, débutants ou confirmés. Le sport, c'est avant tout **le respect, le partage et la coopération**.

Il n'y a pas de sport réservé aux filles ou aux garçons, seulement des envies différentes à écouter et à respecter.

- 1** Coche la case ☒ si la phrase montre du respect, ☐ si elle montre un stéréotype.

	☒	☐
Les filles peuvent faire du foot.		
Les garçons n'aiment pas danser.		
Chacun choisit le sport qu'il aime !		
Le rugby c'est un sport réservé aux garçons.		



- 2** Jasmine veut s'inscrire au club de foot, mais ses camarades se moquent d'elle. Que pourrais-tu dire pour l'encourager ?



.....

.....

.....

Le savais-tu ?



C'est en 1900 que les femmes participent pour la première fois aux Jeux Olympiques. Aujourd'hui, il y a presque autant de femmes que d'hommes dans les compétitions olympiques.





Qu'est-ce que le racisme ?



Le racisme, c'est quand une personne est **rejetée**, **insultée** ou **moquée** à cause de la **couleur** de sa **peau** ou à cause de ses **origines**. Ces attitudes sont **injustes** et **blessantes**, car **personne** ne choisit son **apparence**.

Dans le sport, tout le monde joue ensemble. Ce qui compte, ce n'est **pas** la **couleur** de la **peau**, mais l'**envie** de **jouer**, de **s'amuser** et de **se respecter**.



Dans beaucoup d'équipes, des sportifs de différents pays et origines coopèrent pour atteindre le même but : **le plaisir de jouer ensemble !**



La diversité, une vraie richesse. Quand on joue **ensemble**, on **apprend** les uns des autres, on **s'entraide** et on se **comprend** mieux.

Le sport devient alors un moyen de **rassembler**.



**Le sport est plus fort que les différences :
sur le terrain, chacun a sa place.**

1 Complète la définition du racisme avec les mots suivants :



couleur - insultée - origines - peau

Le racisme, c'est quand une personne est rejetée,
ou moquée à cause de la de sa
ou de ses .



2 Colorie les phrases respectueuses et barre celles qui montrent du racisme.



Adam et Karim jouent dans la même équipe.

Des enfants se moquent de Sakura parce qu'elle est différente d'eux.

Léa refuse de passer la balle à Fatou parce que sa peau est noire.

Amine félicite Paul après un match.

Le savais-tu ?

Lors de la Coupe du Monde 1998, l'équipe de France a été surnommée "Black-Blanc-Beur" parce qu'elle réunissait des joueurs d'origines différentes. En jouant ensemble, ils ont montré que la diversité peut faire gagner une équipe !



3 Que montre l'équipe "Black-Blanc-Beur" de 1998 ?

- ☐ Il faut être pareil pour gagner.
- ☐ La diversité est une force.





Les mots ont du pouvoir.

Dans le sport comme à l'école, on parle souvent, on s'encourage, on plaisante... Mais parfois, **des mots peuvent blesser sans qu'on le veuille.**



Les "douces violences", qu'est-ce que c'est ?

Ce sont **des petites phrases ou attitudes** qui semblent anodines, mais qui peuvent **faire mal ou décourager** :



" T'es nul ! "

" Ce n'est qu'une blague ! "

" Tu cours comme une fille ! "

" On ne veut pas de toi dans l'équipe. "

Même si la personne qui dit une phrase blessante ne voulait pas être méchante, l'autre peut se sentir triste ou rejetée.

Les mots positifs, c'est plus fort !



" Tu vas y arriver ! "

" Bravo, tu t'es bien battue ! "

" On va s'entraider ! "



**Nos mots peuvent blesser ou encourager.
À nous de choisir ceux qui font du bien !**

1 Lis les affirmations puis coche la case lorsque les mots sont blessants.



" T'es trop nul au foot ! "

☐ Mots blessants



" Tu progresses à chaque match ! "

☐ Mots blessants



" C'était pour rire ! "

☐ Mots blessants

2 Transforme la phrase blessante en phrase d'encouragement.



T'es nul !

Le savais-tu ?

Les arbitres aussi apprennent à bien communiquer ! Ils sont formés à parler avec calme et respect, même quand il y a des disputes. Leur rôle, c'est d'aider les joueurs à se comprendre... pas à se fâcher !



Empty speech bubble for writing a positive response.



Le sport, c'est pour tout le monde ! ★



Certains enfants ou adultes ont un **handicap** : cela veut dire que leur corps ou leurs sens fonctionnent un peu différemment. Mais **cela ne les empêche pas de faire du sport** !

Ils utilisent parfois du **matériel adapté** (fauteuil roulant, prothèse, guide, etc.) ou **des règles un peu différentes**, mais l'esprit reste le même : **partager, progresser, s'amuser**.



Les Jeux Paralympiques.



Après les Jeux Olympiques, ont lieu **les Jeux Paralympiques**. Des athlètes du monde entier y participent avec **beaucoup de courage et de persévérance**. Ils montrent que le sport, c'est avant tout **la force du cœur et de la volonté**, pas seulement celle des muscles !

L'inclusion, c'est jouer ensemble : avec ou sans handicap, tout le monde a sa place. Sur le terrain, on s'adapte, on s'encourage, on se respecte.

1 Observe attentivement cette illustration et coche "Vrai" ou "Faux" pour chaque phrase.



	VRAI	FAUX
Cette sportive a une prothèse à la jambe.		
Elle montre du courage et de la détermination.		
Cette coureuse ne peut pas faire de sport.		
Avec sa prothèse, cette sportive peut courir !		

2 Demande à un adulte de t'aider à réaliser un petit jeu sportif avec une contrainte, par exemple :

- lancer assis,
- ou dribbler les yeux bandés (avec un guide).

Est-ce que c'était plus difficile ? ☐ Oui ☐ Non

Comment t'es-tu senti ?

.....

.....

Le savais-tu ?

Certains athlètes paralympiques courent avec des lames en carbone qui leur permettent d'aller très vite.

Ils montrent que le handicap n'empêche pas d'être un champion.



Le sport se pratique partout et chaque continent compte de grands champions !

Des champions sur tous les continents

En Europe, des athlètes brillent en football, tennis ou natation. Par exemple, **Kylian Mbappé** (France) en football ou **Rafael Nadal** (Espagne) en tennis.



En Asie, des sportifs sont célèbres en judo, gymnastique ou badminton. Par exemple, **Naomi Osaka** (Japon), championne de tennis, ou **Kohei Uchimura** (Japon), gymnaste.



En Amérique, on retrouve des stars du basket, de l'athlétisme ou du baseball.

Comme **Serena Williams** (États-Unis) au tennis.



En Afrique, beaucoup de champions excellent en course, football ou marathon. Comme **Eliud Kipchoge** (Kenya), recordman du marathon, ou **Sadio Mané** (Sénégal), joueur de football.



En Océanie, des champions de surf, de rugby ou de natation. Par exemple, **Ariarne Titmus** (Australie), championne de natation.



1 Relie chaque champion ou championne à son continent.

- | | |
|-------------------|------------|
| Serena Williams ● | ● Europe |
| Kylian Mbappé ● | ● Asie |
| Eliud Kipchoge ● | ● Amérique |
| Naomi Osaka ● | ● Océanie |
| Ariarne Titmus ● | ● Afrique |



Le savais-tu?

Pendant un match, des joueurs de pays différents peuvent se comprendre sans parler la même langue : les gestes du sport sont un langage universel !



2 Complète les phrases avec les mots suivants :

pays - enfants - frontière

Le sport unit les du monde entier.

Le talent n'a pas de ni de couleur.

Aux Jeux Olympiques, les sportifs viennent de nombreux .

3 Barre les phrases qui sont fausses.

Les champions viennent seulement d'Europe.

On peut être un grand sportif quel que soit son pays.

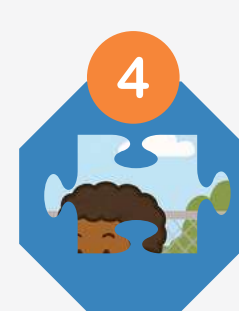
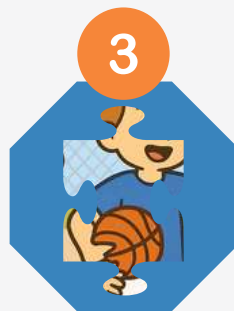
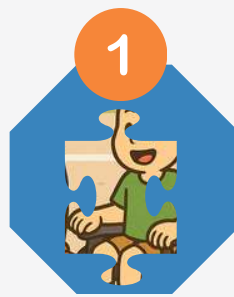
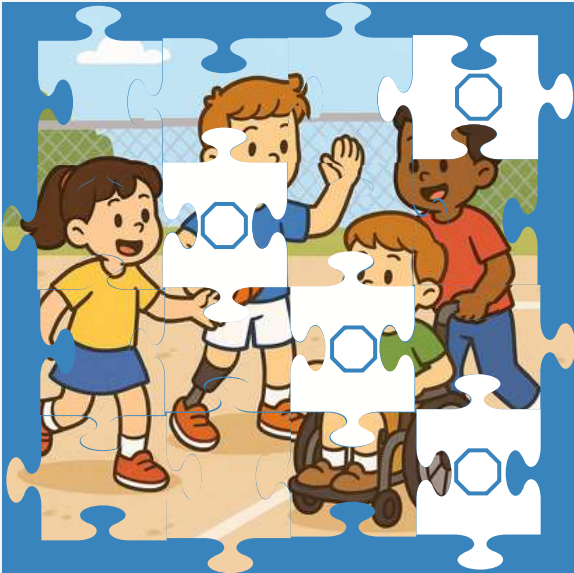
Il faut avoir la même couleur de peau pour être dans la même équipe.

Le sport permet de se connaître et de se respecter.

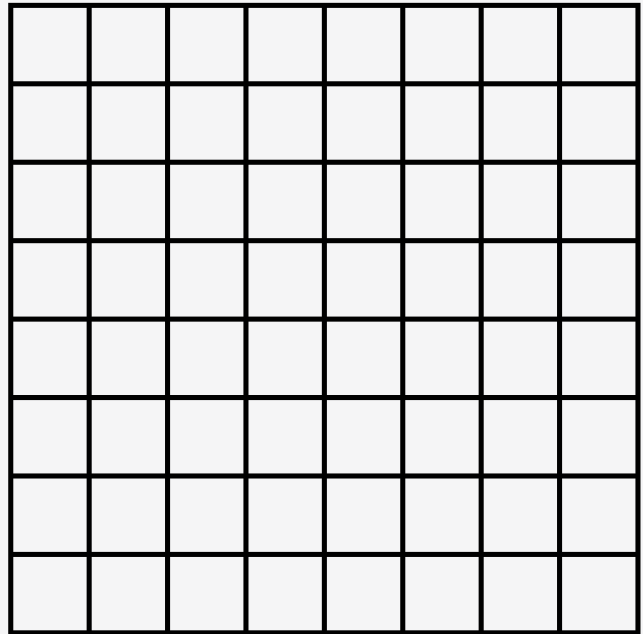
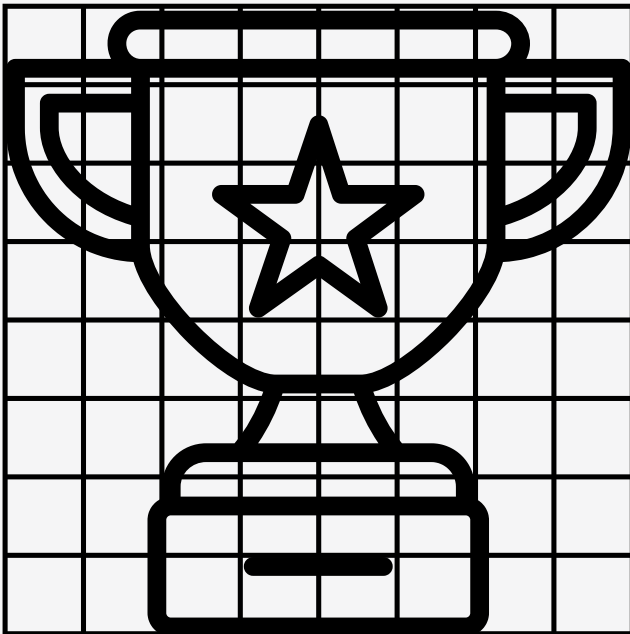




- 1** Retrouve les bonnes pièces et note les numéros sur les morceaux manquants pour reconstituer le puzzle.



- 2** Reproduis le dessin sur le quadrillage en t'aidant du modèle.



- 3** Remplis la grille avec les lettres: **S - P - O - R - T**
Attention chaque lettre ne peut apparaître qu'une fois par ligne et par colonne !



S		O	R	T
	R		S	P
P		R		S
T	S	P	O	
R		S		O

Le savais-tu? **1**
Certains sportifs et sportives reçoivent une médaille du fair-play pour avoir aidé un adversaire !

LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION ET LE RACISME DANS LE SPORT

Pass
Education

Fichier
d'activités



CE1/
CE2

CORRECTION

FICHE 1 - Le sexisme dans le sport

- 1
- | | ✓ | ✗ |
|--|---|---|
| Les filles peuvent faire du foot. | X | |
| Les garçons n'aiment pas danser. | | X |
| Chacun choisit le sport qu'il aime ! | X | |
| Le rugby c'est un sport réservé aux garçons. | | X |
- 2 Exemple de réponse possible :
"Tu as raison d'essayer, tout le monde peut faire du foot !"

Fiche 2 - Qu'est-ce que la violence dans le sport ?

- 1 Le racisme, c'est quand une personne est rejetée, **insultée** ou moquée à cause de la **couleur** de sa **peau**, ou de ses **origines**.
- 2
- Adam et Karim jouent dans la même équipe.

~~Des enfants se moquent de Sakura parce qu'elle est différente d'eux.~~
- ~~Léa refuse de passer la balle à Fatou parce que sa peau est noire.~~

Amine félicite Paul après un match.
- 3 ☐ Il faut être pareil pour gagner.
☒ La diversité est une force.

Fiche 3 - Les discriminations dans le sport

- 1
- 

"T'es trop nul au foot !"

~~Mots blessants~~



"C'était pour rire !"

~~Mots blessants~~
- Imagine qu'un camarade tombe en courant et que tu dis :
"Ha ha, t'es vraiment nul/nulle !"
- Tu penses que c'est drôle, mais lui, il est gêné et triste.
Ce n'est donc pas une vraie blague, c'est **une moquerie**.
Une vraie blague, c'est quand tout le monde rit ensemble, pas quand quelqu'un se sent mal.
- 2
- 

Voici des phrases d'exemples possibles pour encourager sans blesser l'autre :

 - "Tu peux t'améliorer, continue d'essayer !"
 - "Tu fais de ton mieux, c'est déjà bien !"
 - "Tu progresses à chaque fois !"
 - "Allez, la prochaine fois tu y arriveras !"
 - "Bravo d'avoir essayé, c'était pas facile !"
 - "On apprend en se trompant, c'est normal !"
 - "Tu veux qu'on réessaie ensemble ?"
 - "Personne n'est parfait, l'important c'est de s'amuser !"
 - "T'as presque réussi, recommence !"
 - "On s'entraide et on recommence !"

CORRECTIONS

FICHE 4 - Le handisport et les jeux paralympiques

	VRAI	FAUX
1 Cette sportive a une prothèse à la jambe.	X	
Elle montre du courage et de la détermination.	X	
Cette coureuse ne peut pas faire de sport.		X
Avec sa prothèse, cette sportive peut courir !	X	

- 2 Avec la contrainte, le petit jeu sportif a dû te sembler plus difficile !
Cet exercice aide à **développer l'empathie** : on se met à la place d'une personne en situation de handicap et on comprend mieux ses difficultés.
Il permet aussi de **mieux accepter les différences** et de se rendre compte que, même si on ne fait pas tous pareil, on peut tous jouer ensemble.

Fiche 5 - Des champions de toutes origines

- 1
- | | |
|-----------------|----------|
| Serena Williams | Europe |
| Kylian Mbappé | Asie |
| Eliud Kipchoge | Amérique |
| Naomi Osaka | Océanie |
| Arianne Titmus | Afrique |



- 2 Le sport unit les **enfants** du monde entier.
Le talent n'a pas de **frontière** ni de couleur.
Aux Jeux Olympiques, les sportifs viennent de nombreux **pays**.
- 3 ~~Les champions viennent seulement d'Europe.~~
On peut être un grand sportif quel que soit son pays.
~~Il faut avoir la même couleur de peau pour être dans la même équipe.~~
Le sport permet de se connaître et de se respecter.

Fiche 06 - Jeux



- 2 Demande à un adulte de vérifier ton dessin !



3

S	P	O	R	T
O	R	T	S	P
P	O	R	T	S
T	S	P	O	R
R	T	S	P	O