

LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION ET LE RACISME DANS LE SPORT

Pass
Education

Fichier
d'activités

CM1/
CM2



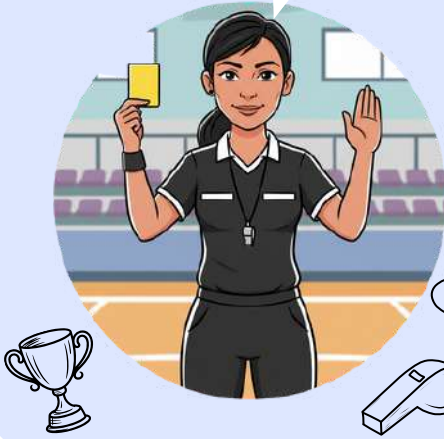
Je m'appelle Samira, je suis arbitre. Sur le terrain, mon rôle est de veiller au respect des règles... mais aussi au respect entre les joueurs.

Le sport est souvent présenté comme un lieu d'**amitié**, de **partage** et de **respect des règles**. Sur un terrain, tout le monde devrait pouvoir jouer ensemble, quelle que soit son origine, sa couleur de peau, son sexe ou son handicap.

Mais parfois, des comportements injustes apparaissent :

- ☆ On refuse un joueur parce qu'il est jugé « trop différent ».
- ☆ On insulte un adversaire à cause de sa couleur de peau.
- ☆ On exclut une fille d'un sport en disant « Ce n'est pas pour toi ».

Ces attitudes ne sont pas normales : ce sont des **discriminations**. Le sport doit être un espace où chacun a sa place et où le respect est la règle numéro un.



1 Parmi ces comportements, coche les discriminations.

- ☐ Tu cours bien pour une fille !
- ☐ On a assez de joueurs aujourd'hui, reviens la prochaine fois.
- ☐ Ne prends pas Samir, il ne comprend jamais nos blagues.
- ☐ C'est normal qu'il soit fort, il s'entraîne tout le temps !



Conseil de Samira

Avant un match, rappelle-toi : le respect est plus fort qu'une victoire. Encourage ton équipe, jamais d'insultes !

2 Lis chaque situation et choisis le message positif que Samira pourrait dire.

- 1 Un joueur insulte son adversaire après une faute.

Réponse :

- 2 Des enfants refusent qu'un camarade joue parce qu'il est différent.

Réponse :

- 3 Une équipe encourage chaleureusement un joueur malgré son tir raté.

Réponse :

A Ici, chacun a sa place, quelle que soit sa différence.

B Les insultes n'ont pas leur place sur le terrain, seul le respect compte.

C Bravo ! Soutenir son camarade, c'est l'esprit d'équipe.

3 Vrai ou faux ?

Dire "Les filles sont souvent moins fortes que les garçons" n'est pas méchant, c'est juste une opinion.

Avoir des origines différentes, c'est une richesse.

Adapter une règle pour qu'un camarade handicapé puisse jouer, c'est injuste pour les autres.

Vrai Faux



La discrimination, c'est lorsque l'on traite une personne de façon injuste à cause de ce qu'elle est, et non à cause de ce qu'elle fait. Dans le sport, cela arrive malheureusement encore.

Les principales formes de discrimination dans le sport :

Le racisme :

C'est rejeter ou insulter quelqu'un à cause de sa couleur de peau, de son origine ou de sa religion.

Le sexisme :

C'est dire qu'un sexe vaut mieux que l'autre. Par exemple : penser que les filles jouent « moins bien » que les garçons.

L'homophobie :

C'est refuser, insulter ou se moquer d'une personne à cause de son orientation amoureuse (parce qu'il/elle aime un garçon ou une fille).

Le validisme :

(ou discrimination liée au handicap) : c'est le fait d'exclure ou de désavantager quelqu'un en raison de son handicap, ou parce que les lieux et les équipements ne sont pas adaptés.



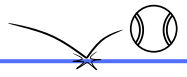
Ces attitudes n'ont rien à voir avec les règles du sport. Elles sont interdites et vont à l'encontre de l'esprit d'équipe, qui doit rassembler tout le monde.



1

Complète avec le bon mot.

- ☐ Ignorer ou désavantager quelqu'un à cause de son handicap :
- ☐ Penser qu'un sexe vaut mieux que l'autre :
- ☐ Juger ou rejeter quelqu'un à cause de sa religion :
- ☐ Insulter quelqu'un à cause de la personne qu'il aime :



2

À toi de jouer, pour chaque situation, coche la discrimination qui se cache.

"C'est pas du racisme, mais les joueurs comme lui ont mauvais caractère."

- ☐ Racisme.
- ☐ Sexisme.
- ☐ Validisme.

"Mets Léa dans les cages, elle va avoir peur du ballon".

- ☐ Racisme.
- ☐ Validisme.
- ☐ Sexisme.



3

La FIFA s'engage.

- Quel est le slogan de la campagne contre le racisme ?

- Donne un exemple de ce que la FIFA peut faire lorsqu'un stade diffuse des chants racistes.

Cherche en ligne

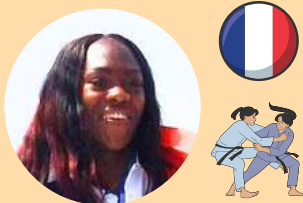
Conseil de Samira

Si tu entends une insulte ou vois une injustice sur le terrain, ne reste pas silencieux : le respect, c'est aussi avoir le courage de dire stop !



Les sportifs et les sportives ne sont pas seulement des champions : ils peuvent aussi être **des porte-paroles du respect**. Certains prennent position publiquement pour lutter contre le racisme ou d'autres formes de discrimination. Par exemple :

Clarisse Agbénénou :



Multiple championne, elle s'exprime régulièrement contre les insultes racistes.

Lilian Thuram :



Ancien champion du monde, il a créé une fondation qui agit pour l'égalité et contre le racisme.

Megan Rapinoe :



Joueuse emblématique qui lutte pour l'égalité entre les femmes et les hommes et pour le respect de toutes les orientations.

Leur engagement inspire les jeunes et rappelle que le sport doit rester un espace de respect et de solidarité.

1

Associe chaque sportif à son action.

- | | | | |
|--------------------|---|---|---|
| Lilian Thuram | ☆ | ☆ | Lutte pour l'égalité femmes-hommes. |
| Megan Rapinoe | ☆ | ☆ | S'exprime contre le racisme dans le sport. |
| Clarisse Agbénénou | ☆ | ☆ | A créé une fondation pour la lutte contre le racisme. |

2

Complète les phrases que ces sportifs auraient pu prononcer avec les mots suivants :

courage - égalité - différences - respect.

Le sport doit apprendre le , pas la peur de l'autre.

Être champion, c'est aussi avoir le de défendre ce

qui est juste. L' n'est pas un rêve, c'est un devoir

collectif. Le sport est beau parce qu'il unit les .

Conseil de Samira

Être champion, ce n'est pas seulement gagner des médailles... c'est aussi savoir défendre les valeurs de respect et d'égalité.

3

Zoom sur Kylian Mbappé.

- Lors de l'Euro 2020, pourquoi Kylian Mbappé a-t-il demandé à l'UEFA d'agir ?

- Quel geste Mbappé a-t-il souvent fait pour soutenir l'égalité ?



Cherche en ligne



Pass
Education

Le **parasport** regroupe les disciplines pratiquées par des personnes en situation de handicap.

Depuis **1960**, les **Jeux paralympiques** rassemblent des milliers d'athlètes du monde entier, juste après les Jeux olympiques.

Les sportifs paralympiques montrent que le sport est ouvert à tous : avec un fauteuil, une prothèse ou un matériel adapté, chacun peut pratiquer et se dépasser.

On distingue différents types de handicaps dans le parasport : moteur, visuel, auditif ou mental. Chaque discipline adapte alors ses règles ou son équipement.

Exemple : en **basket-fauteuil**, les joueurs utilisent des fauteuils ultra-maniables ; en **cécifoot**, un ballon sonore aide les joueurs non-voyants à se repérer.

Le parasport rappelle que le **respect et l'égalité** passent aussi par l'accessibilité : un véritable sport pour tous.



1 Associe chaque sportif à son action.

➤ Je suis un sport qui se joue avec un ballon sonore pour que les joueurs puissent le repérer. **Qui suis-je ?**

➤ Mes joueurs roulent très vite sur le terrain grâce à des fauteuils ultra-maniables. **Qui suis-je ?**



2 Lis ces phrases et classe chaque attitude dans la bonne colonne

A. Les parasports, c'est juste pour occuper les personnes en situation de handicap.

B. Le sport, c'est d'abord du plaisir, quel que soit son corps.

C. C'est impressionnant, mais je ne saurais pas comment les regarder sans être gêné.

D. Si on change les règles, ce n'est plus du vrai sport.

E. Je trouve ça génial qu'ils puissent participer comme tout le monde.



Conseil de Samira

Le sport est pour tout le monde : avec les bonnes adaptations, chacun peut participer et montrer son talent !

Discriminante

Maladroite

Inclusive

--	--	--

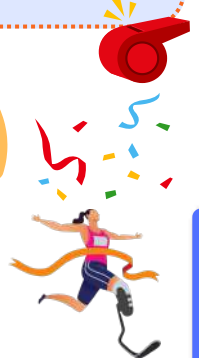
3 Zoom sur Marie-Amélie Le Fur.

➤ Quel sport pratique-t-elle ?

➤ Combien de fois a-t-elle remporté la médaille d'or aux Jeux paralympiques ?



Cherche en ligne



Pass Education

Le sport est un lieu de rencontre où chacun doit pouvoir trouver sa place. Lorsqu'une discrimination apparaît (insultes, refus de jouer, moqueries...), il ne faut pas rester silencieux.

🌟 **Les joueurs** peuvent soutenir un camarade et rappeler les règles du respect.

🌟 **Les arbitres et les entraîneurs** ont le devoir d'intervenir et de sanctionner si nécessaire.

🌟 **Les spectateurs** peuvent aussi jouer un rôle : refuser les chants ou propos discriminatoires et encourager positivement.

🌟 **Les clubs et les associations** organisent des campagnes de sensibilisation, comme « Coup de sifflets contre les préjugés ».

Chacun, à son niveau, peut donc devenir un acteur du respect et de l'égalité.



1 Lis chaque situation et colorie la personne qui devrait agir.

Le joueur

L'arbitre ou l'entraîneur

Les spectateurs.



Le capitaine choisit toujours les mêmes joueurs parce "qu'il les connaît"

Pendant un match, des remarques moqueuses fusent dans les tribunes.

Un camarade est toujours tout seul lors des entraînements en duo.

Lors de la pause, les filles nettoient pendant que les garçons discutent.

Pendant un match, des insultes homophobes éclatent entre les joueurs.

Dans la rue, un supporter râle "Les autres étaient favorisés".

2 Et toi, as-tu déjà assisté à une discrimination ? Si oui, as-tu eu l'occasion d'agir pour changer les choses ?

Conseil de Samira

Le véritable champion est celui qui respecte tout le monde, sur le terrain comme en dehors ! 📣

Cherche en ligne

3 Relie la campagne à son slogan.

Inside FIFA 🌟

🌟 Parfois, l'égalité est une victoire.

FFR 🌟

🌟 No discrimination.

Ministère des Sport 🌟

🌟 Coup de sifflets contre les préjugés sexistes.

4 Le geste anti racisme et la FIFA.

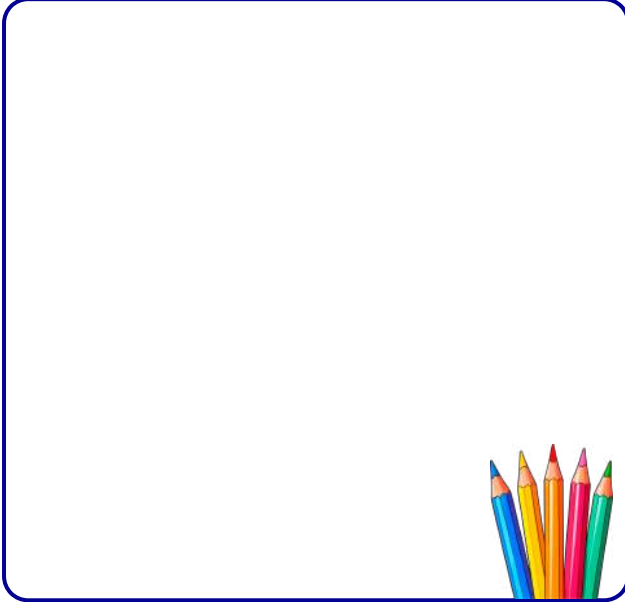
➤ Quel geste les joueurs ou arbitres peuvent-ils utiliser pour signaler un abus raciste ?

➤ Quand ce geste a-t-il été approuvé ?

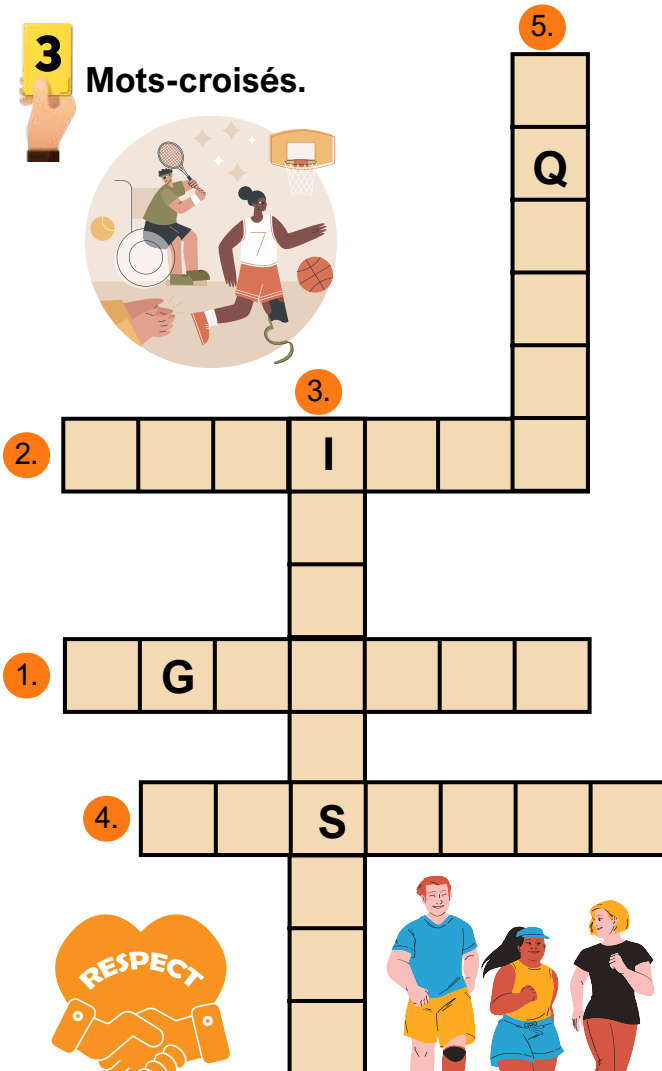


Pass Education

1 À tes crayons, imagine un logo pour une campagne "Sport sans discrimination"



3 Mots-croisés.



2 Le quiz de Samira.

Le sport doit toujours être un lieu de ... ?

- ☐ Compétition.
- ☐ Respect et égalité.
- ☐ Moquerie.

Quand on rejette quelqu'un à cause de sa couleur de peau, c'est... ?

- ☐ Du racisme.
- ☐ Du sexisme.
- ☐ De la politesse.

Complète : « Dans une équipe, chacun a sa ... ? »

- ☐ Victoire.
- ☐ Place.
- ☐ Couleur préférée.



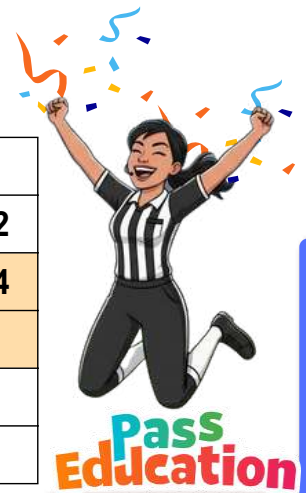
Conseil de Samira

Souviens-toi : le sport, c'est avant tout jouer ensemble... et dire non à toutes les discriminations !

1. Quand tout le monde a les mêmes droits et les mêmes chances.
2. Personne qui veille au respect des règles dans un match.
3. Fait d'accueillir toutes les personnes, quelles que soient leurs différences.
4. Comportement qu'on doit avoir envers les autres pour bien vivre ensemble.
5. Groupe de joueurs qui jouent ensemble au même sport.

4 Sudoku.

		2			
	6	3			2
1			3		4
			5		
				1	
6	5	1			



LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION ET LE RACISME DANS LE SPORT

Pass
Education

Fichier
d'activités

CM1/
CM2

CORRECTION



CORRECTIONS

PAGE 1 : SPORT & RESPECT

1. Tu cours bien pour une fille - Ne prends pas Samir, il ne comprend jamais nos blagues.
2. Il fallait associer : 1B - 2A - 3C.
3. Dans l'ordre : faux - vrai - faux.

PAGE 2 : LA DISCRIMINATION

1. Ignorer ou désavantager quelqu'un à cause de son handicap : validisme.
Penser qu'un sexe vaut mieux que l'autre : sexisme.
Juger ou rejeter quelqu'un à cause de sa religion : racisme.
Insulter quelqu'un à cause de la personne qu'il aime : homophobie.
2. Dans l'ordre : racisme - sexisme.
3. Le slogan est : No to Racism (en français : Non au racisme).
La FIFA peut :

- arrêter temporairement le match,
- faire passer un message au micro du stade,
- interrompre ou annuler la rencontre si les chants continuent,
- sanctionner les clubs ou fédérations responsables.

PAGE 3 : LES SPORTIFS

1. Lilian Thuram → Il a créé une fondation pour la lutte contre le racisme.
Megan Rapinoe → Elle lutte pour l'égalité femmes-hommes.
Clarisse Agbégénou → Elle s'exprime contre le racisme dans le sport.
2. Dans l'ordre : respect - courage - égalité - différences.
3. Kylian Mbappé leur a demandé d'agir pour sanctionner les insultes racistes.
Il pose un genou à terre avant un match.

PAGE 4 : LES PARASPORTS

1. Dans l'ordre : le cécifoot et le basket-fauteuil.
2. Discriminante : A et D.
Maladroite : C.
Inclusive : B et E.
3. Elle pratique l'athlétisme (course et saut en longueur) et elle a gagné 3 médailles d'or aux Jeux paralympiques.

PAGE 5 : AGIR ENSEMBLE

1. Le joueur : Un camarade est toujours tout seul lors des entraînements en duo.
L'arbitre/entraîneur : Le capitaine choisit toujours les mêmes joueurs parce "qu'il les connaît".- Lors de la pause, les filles nettoient pendant que les garçons discutent.- Pendant un match, des insultes homophobes éclatent entre les joueurs.
Les spectateurs : Pendant un match, des remarques moqueuses fusent dans les tribunes. - Dans la rue, un supporter râle "Les autres étaient favorisés".
2. Réponse personnelle.
3. Inside FIFA : No Discrimination.
Fédération française de rugby : Coup de sifflets contre les préjugés sexistes.
Ministère des Sports : Parfois, l'égalité est une victoire.
4. Le geste est le bras croisés (crossed arms). Il a été approuvé à l'unanimité lors du Congrès de la FIFA en 2024.

PAGE 6 : JEUX

2. Le sport doit toujours être un lieu de respect et d'égalité.
Quand on rejette quelqu'un à cause de sa couleur de peau c'est du racisme.
Dans une équipe chacun a sa place.
3. 1 - égalité
2- arbitre
3- inclusion
4- respect
5- équipe

4.

5	1	2	4	3	6
4	6	3	1	5	2
1	2	5	3	6	4
3	4	6	5	2	1
2	3	4	6	1	5
6	5	1	2	4	3